

インクルージョン

あけまして
おめでとうございます

令和4年
新春号

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

■特別養護老人ホーム 敬愛園

■ホームヘルプサービス 敬愛園

■ショートステイサービス 敬愛園

■居宅介護支援事業所 敬愛園

■デイサービスセンター 敬愛園

■在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人 伊万里敬愛会
理事長 小島 直樹



新年おめでとうございます。

令和四年の年頭にあたり、一言ご挨拶申し上げます。
平素は特別養護老人ホーム敬愛園をはじめ、各サービスをご利用
頂きありがとうございます。

さて、令和三年を振り返りますと、何と言いましても未だに収束
が見えない新型コロナとの闘いの二年でした。ワクチンや治療薬の開
発も進んできており、一日も早い収束を願うばかりです。

今年、特別養護老人ホーム敬愛園が事業を開始して三十年を
迎えます。これはひとえに皆様方のご支援・ご協力の賜物と深く
感謝申し上げます。

敬愛園では、認知症対応型グループホーム「椎の木の家」の運営
も行っていますが、現在の建物は老朽化が進んでいるため、塩屋公
民館横の敬愛会駐車場に新築移転の計画をしております。工事期
間中は周辺の皆様にはご迷惑をお掛けすることになりますが、ご
理解の程よろしくお願い致します。

これからも皆様が安心・安全にサービスを利用して
頂けるよう取り組みを続けて参ります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和四年 元旦

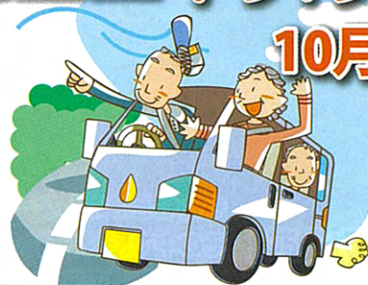


特別養護老人ホーム

ドライブに行ってきました!

10月

七つ島





誕生会



おめでとうございます。



焼き芋会

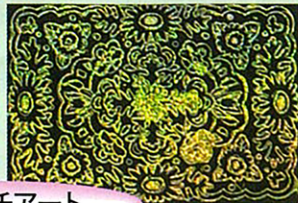
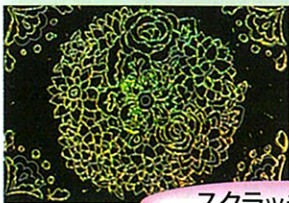
11月



ホクホクの焼き芋、皆さん美味しそうですね



みなさんの作品



スクラッチアート



ぬり絵

焼き立てホカホカの
焼きいもはいかがですか？



にこにこ伊万里さんから
やきいも機械をお借りしました。

デイサービス



10月 秋の運動会



新年あけまして
おめでとうございませう。



選手宣誓



輪投げ



糸巻き競争

今年も色々な行事に
取り組んで行きたいと
思います。



送って送ってゲーム

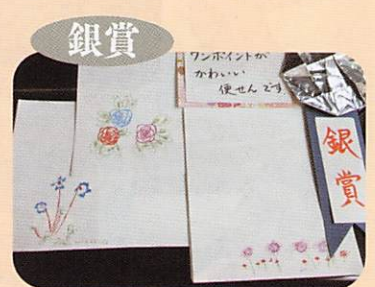
紅組・白組、
頑張れ～!!



11月 文化祭



金賞



銀賞

玄関に展示し、職員や来訪者の方に
赤い花で投票してもらいました。



コロナが落ち着いたら、
市民センターやコミュニティーセンター
での展示に参加して
沢山の方々に見ていただき
たいと思っています。



12月



クリスマスツリー



デイサツタから
ささやかなプレゼントです!

私たちの仲間になりませんか?



『しゃべってしゃべって、笑って笑って、お茶飲んでお茶飲んで、便所』
私たちのリハビリ、7ヶ条いっしょにしませんか!



秋のドライブ、行ってきました!



ひまわりの前でパシャリ!



南波多町



大川町



コスモスのキレイかね〜!



久しぶりのお出かけ気持ちよか〜!



モデルのごたあね!

伊万里湾大花火大会

小島米屋さんの横の敷地をお借りして見物しました。キレイかったです!



毎月、1日・15日はさかきを縁側にある神棚にお供えしてお参りしています。



いよいよかやるかね?



看護

冬にかかりやすい3大感染症

- ノロウイルス
- インフルエンザ

● RSウイルス(RSウイルスとは呼吸器の感染症)

これらの感染症は毎年秋から春先にかけて

流行することが多く、『冬の3大感染症』とも呼ばれています。

冬の3大感染症は子供だけでなく大人にも感染する病気です。

家庭内での感染を防ぐ為に、

- ① マスク
 - ② 手洗い
 - ③ うがい
- に心がけましょう。

感染予防の基本として

ノロウイルスやRSウイルスには有効なワクチンはないため、手洗いやうがいを徹底する、流行期にはマスクを着用する。

規則正しい生活を心がけることが

必要です。この寒い冬を頑張つて乗り切つて

行きましょう。



厨房

ご家族様からさつまいを頂きました。そのさつまいを使用した料理を二品紹介したいと思います。

さつまいの変わりトンカツ



■材料(一人分)

- ・さつまい 20g (1cm厚さに切ったもの1枚)
- ・豚ロース 50g (薄切り約3枚)
- ・衣(小麦粉・卵・パン粉)
- ・揚げ油

〈作り方〉

- ① さつまいをラップで包み、柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② さつまいを肉で巻き、衣をつけて揚げる。

さつまいとりんごの甘煮



■材料(一人分)

- ・さつまい 30g
- ・りんご 40g (A)
- ・レーズン 2g
- ・牛乳 15g
- ・砂糖 6g
- ・バター 2g

〈作り方〉

- ① さつまいとりんごを食べやすい大きさに切って、水を入れて煮る。
- ② 材料が柔らかくなったらレーズンと(A)を入れ、焦がさないように煮詰める。



さつまいは食物繊維がたっぷりなので、便秘改善や美容にも効果があります。皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター (市委託)

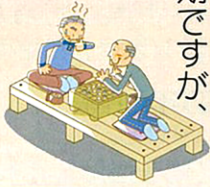
フレイルをご存知ですか?

「フレイル」という言葉を雑誌やテレビなどで時々見かけます。フレイルとは「健康」と「要介護・寝たきり」との間を指し、加齢によって心身が衰え、疲れやすく家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねることで生じやすいことを指しています。

新型コロナウイルスの影響により、集いの場所が減少し楽しみや刺激が少なくなった事で、認知機能の低下を感じる事があるかもしれません。

外出を自粛する事で運動量や食事が減り、筋力の衰えを感じた方もいらっしゃるかもしれません。

まだまだコロナやインフルエンザ等の感染が心配される時期ですが、感染予防に努めながら、「栄養」「運動」「人とのつながり」を意識してフレイル予防にも心掛けましょう。



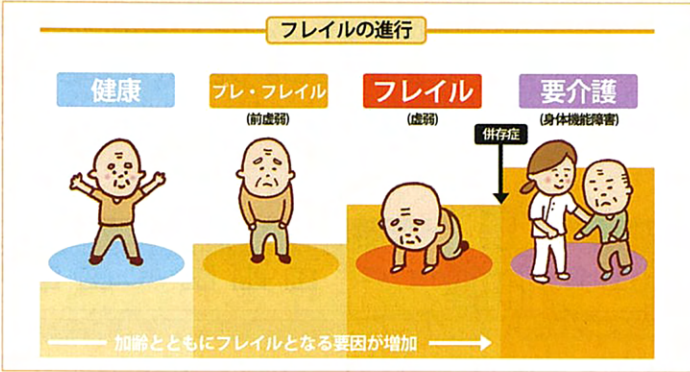
フレイル予防にも心掛けましょう。

居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255



ホームヘルプサービス

新年あけまして

おめでとろいございます。



今年も皆様の御自宅での生活をお手伝いさせていただきます。

入浴・調理・掃除等を行っていますが、ヘルパーが来る事で安心して笑顔になって頂ける様に元気に訪問します。

ヘルパー車を見かけたら声をかけて下さいね。



▲ヘルパー車



★★

寒くなると暖かい布団の中から出るのがとてもおっくうになって来ますね。

布団の中から出る前に、布団の中で

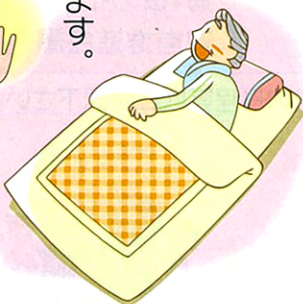
手と足の指をグー・パーと10回程

動かして、体の血液の流れを促してから

起きると体が温まり、寒さ対策にもなります。

動かす事で転倒予防にもなりますよ。

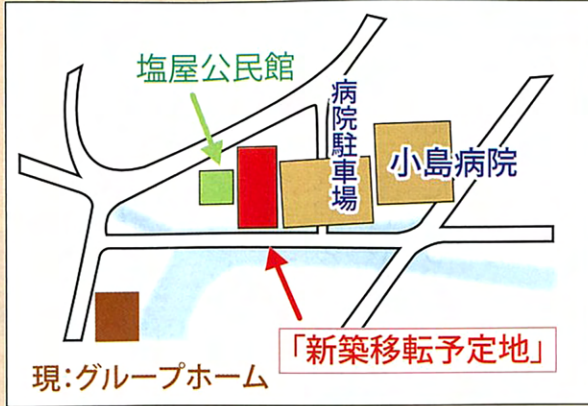
してみてくださいね。



お知らせ

グループホームを新築移転いたします。

■現在のグループホームは老朽化のため、1ユニット(9名)から2ユニット(18名)に増床して新築移転の計画となりました。



名称 グループホーム椎の木の家

所在地 伊万里市黒川町塩屋字城平
173番1(塩屋公民館横)

予定 令和5年2月頃

■質の高い居住空間を確保し、一人ひとりの個性を重視しながら、家庭的な雰囲気の中で生活できるよう目指していきます。

▼外観図(イメージ)



※新築移転にあたり、今後オープニングスタッフの募集、入居者の募集を行う予定です。

	特 養	デイサービス	椎の木の家
1月	4日 新年会 7日 三社参り 14日 もぐらうち 21日 駄菓子まつり 22日 誕生会	4日 新年会 7日 七草がゆ 5日～ 初詣ドライブ 12日 お茶会 22・23日 誕生会	1日 新年会 初詣 14日 もぐらうち 運営推進会議
2月	3日 節分 14日 バレンタインデー 18日 駄菓子まつり 26日 誕生会 ドライブ	3日 節分 10日 お茶会 梅見物 誕生会	節分 運営推進会議
3月	3日 ひな祭り 14日 ホワイトデー 18日 駄菓子まつり 26日 誕生会	ひな祭り ぼたもち作り 11日 お茶会 誕生会	ひな祭り 彼岸参り 梅・桜の花見 運営推進会議

※1月1日現在の予定です。行事の日程等をご確認下さい。

編集後記



あけましておめでとうございます。
「寅」は動くという意味があり、「寅年」は成長していく年だそうです。

新しい年に期待したいですね。 — 編集部 —

