

インクルージョン

あけまして
おめでとうございます

令和2年
新春号



インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人 伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹



新年明けましておめでとうございます。

二〇二〇年(令和二年)の年頭にあたり、一言、ご挨拶申し上げます。平素は、特別養護老人ホーム敬愛園を始め敬愛会の各サービスをご利用いただき誠にありがとうございます。お陰様で、元号が令和に変わり最初の新年を無事に迎えることができました。これも皆様のご支援の賜物と厚くお礼申し上げます。

さて、当法人は介護保険制度のもとで運営を行っていますが、団塊世代が75歳以上(後期高齢者)となる二〇二五年をひかえ、国は施策として、「健康寿命」を延ばす介護予防の取り組みを強化する方針を打ち出しています。敬愛園では、平成四年開設時より介護予防に取り組んでおり、そのひとつに「黒川町高齢者健康教室」があります。町内の65歳以上の方を対象に年一回、脳検診(もの忘れ健診)、体力測定、歩行バランステストなどを行っています。そのほか、佐賀大学の精神科教室による頭部(脳)MRI検査も数年に一度のペースで行っています。どちらも無料ですので、まだ参加されていない方は是非ご参加下さい。これらの活動は、敬愛会の社会貢献活動として今後も継続して取り組んで参りたいと考えております。

今年、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。職員一同、ワンチームとなり頑張る所存です。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和二年 元旦



食育



今回は園で出来たほうれん草とレタスを使い、ほうれん草のごま和えとレタスとわかめのサラダを食べて頂きました。

ほうれん草は、柔らかくて昔なつかしく好評で、喜んで頂きました。



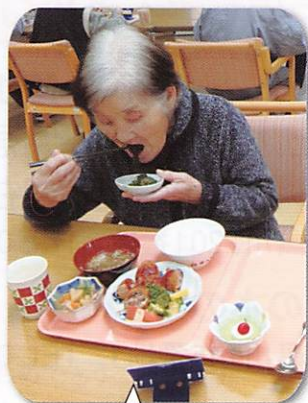
レタスとワカメのサラダ



ほうれん草のごま和え



レタスの柔らかかかけん
おいしか〜!



ごま和えは、昔よ〜
食べよったもんね!

これからも利用者様と一緒に野菜作りをして、旬の野菜を使った料理を食べて頂き、笑顔が見れたらいいなと思っています。



特別養護老人ホーム

10
16

黒川くんち



無病息災を願って、
みこしの下をくぐります!



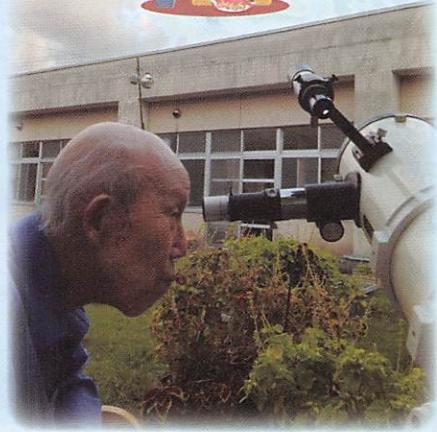
星空観測・お月見



きれいかね～!

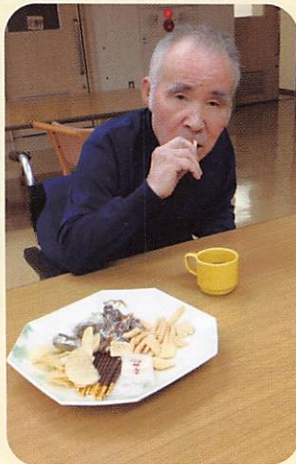


土星も見えました。



駄菓子まつり

どれが
いいかなあ～



特別養護老人ホーム

10月23日

おにぎり会



黒川町の深山米で、皆さんと一緒におにぎりを作って食べました。



平成27年度産深山米は、皇室行事の一つである、新嘗祭の献上米として指定を受けました。



11月24日

食事会



ご家族様と一緒に楽しい時間を過ごされました。



12月3日

焼き芋会



焼き芋、甘くてホクホクしておいしかったよ。



12月12日



イルミネーション・クリスマス飾り付け



園の中庭に、イルミネーションを飾りました!



利用者様と一緒にクリスマスツリーを作って、かわいいツリーが出来ました!

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

あけましておめでとろございます。

昨年は全国的に台風や大雨などで大きな被害を受けた地域も多く、自然の恐ろしさを改めて感じた年でした。



そこで災害時の対応について考えてみました。

高齢者の方は自分で避難を出来ない方も多く、特に独居の方は災害時の情報が入りにくいと予想されます。

私達ケアマネジャーに出来る事は、利用者様の災害時の避難場所や避難時の支援者等を聞き取り、把握しておく事です。また、必要に応じてその情報を発信し、地域や家族様とのパイプ役になる事が大切だと思っています。

利用者様も含め、家族様や、地域の方と災害時の危険箇所、緊急連絡先、避難箇所などを一度確認されても良いかもしれませんね。

今年もどうぞよろしくお願いします。



居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

訪問先で、これから冬場のお風呂は、何度に設定するのがいいの？と聞かれました。

心地良いと感じるお湯の温度は人それぞれです。

しかし、自分にとっての適温は体温を基準として知る事が出来ます。まずは自分の体温の平熱を知る事も大切です。



ぬるめの適温→体温+2~3℃
熱めの適温→体温+5~6℃

(例) 体温36℃の方
ぬるめ→38℃~39℃
熱め→41℃~42℃

春・夏シーズン(37℃~39℃)

- リラックス効果
- 副交感神経の働きを高める
- 鼻の通りが良くなる
- 自律神経のバランスが整う

秋・冬シーズン(40℃~43℃)

- 血行を促進し、冷え性の緩和
- 夏場の紫外線でダメージを受けた肌の新陳代謝を促す

ヘルパーは基本上記の温度設定で行い、その都度利用者様の希望・体調に合わせて変えています。

年を重ねる毎に熱めのお風呂を好まれる傾向があります。40℃~41℃の湯温を目安として入浴し、冬場は脱衣所も暖めておくこと身体への負担をやわらげます。

もし、一人でお風呂に入るのが不安だとか、少し手伝ってもらえたら入れるのに…。どうしても自宅のお風呂に入りたいたいという方をホームヘルパーはお手伝いします。

デイサービス

秋まつり

10月 運動会



優勝!
金メダル



惜しくも準優勝
銀メダル!

ガンバレ~!



深山米のおにぎり



美味しかった~!

デイのミニ菜園で獲れた野菜で作るおやつ!



丸天と
炒めました!



キャベツの
代わりにネギ!



11月 文化祭



素敵な作品が
勢揃い!



皆さまの日頃の
作品を展示
しています。

畑で獲れたいも。



天ぷら会を
しました!

芸術の秋

陶芸教室
の風景



12月 サロン風景



時には孫と同じ物、
飲んでみゆ〜で!

9/16 敬老祝賀会



敬愛園にて式典に参加しました。



～ご家族様との会食～

祝い・膳を食べました!



9/23 彼岸参り



ぼたもち作り



10/16 黒川くんち



おさい銭をあげました!



11/17 黒川町ふるさとまつり



買い物を楽しみました♪



ボランティアの紹介



たんぼぼグループさんより紙芝居!



社会福祉協議会より化粧ボランティア



芋の天ぷらを味見させてもらいました!

新規入居者様



96歳

田原 マツエ様

11月7日 ご入居

♡ お誕生日、おめでとうございます。♡



82歳

石井 ユリ子様

昭和12年9月1日



93歳

坂口 秋子様

大正15年9月10日



88歳

福川 トミ子様

昭和6年11月1日

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆レインボー松田ご夫妻様
- ◆福德会様
- ◆琴和会様
- ◆岸田 義守様



♡ レインボー
松田様



♡ 福德会様



10月29日 消防訓練を行いました



職員勉強会を行いました

- 10月・11月
認知症について
- 12月
褥瘡と感染症について



	特 養	デイサービス	推の木の家
1月	1日 初詣 6日 新年祝賀会 14日 もぐらうち 16日 駄菓子まつり 23日 誕生会	2日・3日 鍋会 2日～ 初詣ドライブ 6日 新年会 7日 七草粥 8日 デイサロン 11日 ぜんざい会 14日 もぐらうち	初詣 1日 新年会 14日 もぐらうち 運営推進会議
2月	3日 節分 梅ドライブ 20日 職員勉強会 20日 駄菓子まつり 誕生会	3日 節分 梅見物 デイサロン 20日 職員勉強会	3日 節分 20日 職員勉強会
3月	ひな祭り ぼたもち作り 19日 職員勉強会 19日 駄菓子まつり 誕生会	ひな祭り デイサロン ぼたもち作り 19日 職員勉強会	3日 ひな祭り 彼岸参り 梅・桜の花見 運営推進会議 19日 職員勉強会

編集後記



新年あけましておめでとうございます。
 令和になって最初のお正月いかがお過ごしでしょうか。昨年も天変地異の多い年だったような気がします。今年こそは皆さまが安心・安全に過ごせる一年であって欲しいものです。今年もよろしくお願い致します。
 — 編集部 —