

# インクルージョン



令和2年

号

インクルージョン  
「INCLUSION」＝「包み込む」  
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、  
その中で、それぞれの個性を尊重し、支えあって生活していく、  
それが普通であるという意味があります。

## 社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家  
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

## コロナ対策状況

1日2回の検温

2時間毎の換気

1日3回以上の徹底消毒

テーブル・イス・手すり・  
ソファ・ベッド柵・  
床頭台・車イス・ドアノブ、  
他

温度・湿度の記録

食前の手洗い・手拭き

手指消毒

毎日行っています。



暑中お見舞い申し上げます。  
今年も、新型コロナウイルスの感染防止のため、長期間に渡り面会を制限させていただいており、大変ご迷惑・ご心配をおかけしております。  
そこで、ご利用者様とご家族様の不安を少しでも解消できればと、敬愛園と椎の木の家では、「オンライン面会」を始めました。ぜひご利用ください。  
なお、例年7月に開催しております夏祭りは、今年も残念ながら対外的には中止とさせていただき、ご利用者様と職員のみで夏祭りとしてさせていただきます。  
これから、本格的な夏を迎え、ますます暑さが厳しくなっております。  
また、新型コロナウイルスの終息もなかなか先が見えない状況が続きます。  
皆様、体調には十分にお気をつけください。

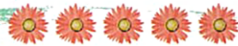
事務長のあいさつ 事務長 前田 利佳



## 特別養護老人ホーム

### 花祭り

4/8

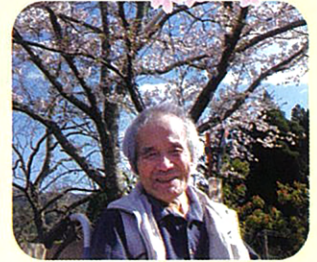


お釈迦様、ありがとう  
甘茶をどうぞ!



### 花見

4/3



今年も敬愛園の桜は、見事に咲きそろいました!

敬愛園の桜は綺麗がお〜!



# 特別養護老人ホーム

## 母の日 5/11



お母さんありがとう!



6/21

## 父の日



父の日  
乾杯!

## 駄菓子祭り

6/18

おやつを  
美味しく  
いただきます。



## お誕生会

皆さんでお祝いしました!



4/24



4/3



4/5



4/20



5/3



5/3

おめでとうございます!



4/23

米寿のお祝いで表彰状を  
頂きました!



## 七夕飾り作成

6/8



# デイサービス

## 4月



### 桜の季節になりました。 敬愛園の名物、桜の門!

勝手に  
名物! 「桜門」



ある日、利用者のAさんが「ネギは、トクバカて言いよった」と言う言葉を聞いて「あ〜!採っても採っても伸びてくるけん、バカって言うと!?!」と勘違いした職員、するとAさんから「違うネギの名前たい!」と指摘を受け、皆さんと大笑いしました。そのネギで、またネギ焼きして頂きました。



## 5月



### デイ菜園のいちごです。いっぱい実りましたが、半分はカラスさんのデザートになってます!

### 5月のお茶会はフルーチェ 6月は水ようかん

忘れてましたが、いちごは今が旬!ハウス栽培の影響で冬の果物と勘違いしそうです!



いい感じに出来ました!  
ちょっと夏を先取り!

## 6月



### 母の日 父の日



小さいプレゼントに愛をいっぱい込めて!

いつもありがとう!



### デイの日常風景



ペットボトルのフタを利用



数合わせ



花づくり



数合わせ



タオルたたみ



茶葉入れ

### 今年もうまく旅立つ事が出来ず、迷い込んできました!



### サロン風景

### 日光浴!

職員も一緒にお茶をしながらお話しです。昔の話に花がさきます。



4/2 桜の花見

敬愛園にて



4/5 花祭り お釈迦様に甘茶をかけて、お参りました。



5/10 母の日 お母さん、ありがとう!



散歩

天気がいいのでマスクを付けて、散歩に行きました!



新規入居者のご紹介



85歳

よろしくお願いします!

令和2年4月21日入居

河野 博子様

# 看護

## 新型コロナウイルス感染対策に付いて

コロナウイルスの対策予防の中で、一番有効的であると考えられているのが「手洗い」と「うがい」です。

手にはたくさんさんのウイルスや細菌が付いているため、手洗いをすることが大切です。うがいをすることで、ウイルスが体内へと侵入することを防ぎます。

予防することで自分を守れますし、自分の周りを守ることに繋がります。予防習慣を続けましょう。



## 熱中症予防行動のポイント

●暑さを避けましょう  
エアコンの活用

●適宜マスクをはずしましょう

人との距離を十分に(2m以上)とって

●こまめに水分補給しましょう

のどが渇く前に水分補給

●日頃から健康管理をしましょう

体温測定・健康チェック

●暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度な運動を



佐賀県新型コロナウイルス感染症対策本部より

# 厨房

## 地産地消を目指す

菜園作り



今年も利用者様が楽しみにされている、トマトとなすびを中庭のプランターに植えました。

トマトやなすびなどの夏野菜は栄養豊富であり、その野菜の効能を紹介したいと思います。



## トマト

低カロリーで美肌効果・風邪予防に役立つビタミンC・老化を抑制するビタミンEが入っています。



## なすび

主成分は9割以上水分・糖質で出来ている為、ダイエット・生活習慣病予防に効果があります。

収穫時は、獲れたて野菜を美味しく食べて頂きたいと思えます。



## 居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

皆様こんにちは。今回は、当事業所の紹介をさせて頂きます。

私達の事業所は、ケアマネジャーが4名所属し、介護保険の申請のお手伝いや介護保険サービス（デイサービス・ヘルパー・訪問看護など多数）の利用の調整など行っています。

身体状況やサービス利用状況を伺うための、利用者様やサービス事業所へ訪問することは大事な業務の一つで、利用者様の訪問はとても楽しみです。聞き取りで大切にしていることは、例えば「自分でトイレに行き続けたい」とか「家族と旅行に行けるよう元気になりたい」、など明確な目標を聞けるようになっています。

毎朝、当日の業務の確認や周知したい事の連絡など情報共有にも努めています。また、週1回全員で利用者様により良い支援ができるよう振り返りや、地域における事業所の情報共有などを行っています。

市から委託の在宅介護支援センターも併設していますので、在宅生活や介護のことなどでお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。



在宅介護支援センター

☎27・2135  
☎27・2255

居宅介護支援事業所

☎27・2135

## ホームヘルプサービス

今年度は「健康を意識したおいしい食事の提供」に取り組んでいます。旬の食材を取り入れて季節感も大事にして行くことが目標です。

●旬の食材は体にいい！  
その理由は？

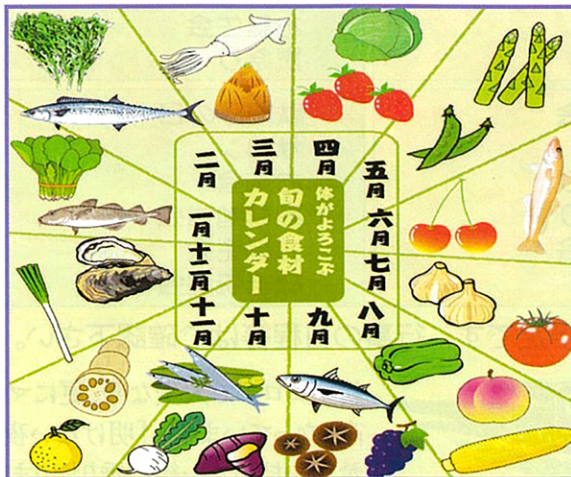
「最も栄養価が高まる時期に収穫するから」旬の野菜は季節外れの野菜と比べて、栄養価が倍もしくはそれ以上です。

●旬の食材は美味しい！  
その理由は？

「その時期の体が欲する食材」旬は、私達の体に必要な物を季節毎にととってくれるし、その時期の体が欲する食材なのです。

●体に良い。美味しいだけじゃない！その理由は？

「旬を食べる＝日本の美しい四季を楽しむ」といわれています。心にも体にも嬉しくて、味も良くおまけに安価で手に入る旬の食材を食べないのはいけませんね。毎年春になると「フキみそ」を届けられるおばあちゃんのロケセが、「人間は苦かまんも食べんばいかん」と言われてました。なつかしい味と人柄を思い出します。



# ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!



ボランティアいつも  
ありがとうございます。

◀(株)津田化洗工業の社長様より  
釣りたての魚をいただきました。



マスクを戴きました。



煮付けておいしく  
頂きました!



▲ ひまわり会様



▲ 伊積ヨリ子様ご家族より

	特 養	デイサービス	推の木の家
7月	七夕祭り 駄菓子祭り 職員勉強会 敬愛園夏祭り お誕生会	駄菓子の日 サロン さなぼり お茶会 職員勉強会 お誕生会 七夕会	七夕会 黒川町祇園祭り 職員勉強会 敬愛園夏祭り
8月	駄菓子祭り お誕生会 職員勉強会 花火大会	駄菓子の日 サロン お茶会 職員勉強会 お誕生会 夏祭り	消防訓練  職員勉強会
9月	敬老祝賀会 お月見 おはぎ作り 駄菓子祭り 職員勉強会 お誕生会	駄菓子の日 サロン お茶会 職員勉強会 お誕生会 敬老祝賀会	敬老祝賀会 職員勉強会 彼岸参り

※7月1日現在の予定です。行事の日程等をご確認下さい。

## 編集後記

新型コロナで大変な今、更にマスクをしている事で熱中症のリスクも高くなっています。「明けない夜はない!」  
希望を持って一緒に乗り切りましょう。

— 編集部 —

