

インクルージョン

令和2年
春号

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黑川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。



社会福祉法人 伊万里敬愛会

施設長 下平 富雄

新年度を迎えて

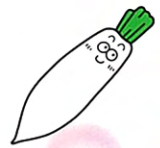
陽春を迎え、清々しい季節となりました。今年の冬は、記録的な暖冬で降雪も極端に少なく、桜の開花も例年より早まりました。

敬愛園では、今年も施設一杯に桜が咲き誇り、見事な景色を演出してくれました。

一方では、一月に中国で端を発した新型コロナウイルスの感染が世界中に蔓延し、日本では小中高の学校が臨時休校、各イベントの中止も相次ぎ、かつて経験のない非常事態となりました。このインクルージョン春号が発刊されるころには事態が終息していることを願うばかりです。

さて、敬愛園では新年度に向けて、向う三ヶ年の中期経営計画をスタートさせました。今回の目標は「ワンランク上の施設を目指して」です。サービスの提供、地域への貢献等あらゆる面でワンランク上を目指して活動していきたいと思っております。

令和二年 四月吉日



食育



冬から春へ、暖かい日もあり過ぎしやすくなりました。敬愛園では、大根・白菜などの野菜がすすく育ち、豊作です。

そこで、冬の定番料理の鍋料理をするために、入所者様に野菜の収穫をお手伝いして頂きました。大根などの根菜には、身体を温める効果があるとか…。鍋料理をつついて、心も身体もぽかぽか暖かくなりましたね。



太か大根の
できたばい!!



私達のごと
新鮮よ～!



鍋完成!!



出来たては、
うまかね～!

12 初詣



岡島神社へ行きました。



16 新年祝賀会



年男・年女をご紹介致しました!

72歳



84歳



84歳



96歳



特別養護老人ホーム

1 14 もぐら打ち 14日、もぐら打ち〜!



2 3 節分

えいっ!
鬼退治!!!



鬼は外! 福は内!



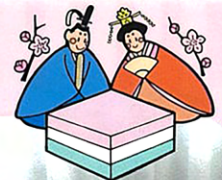
2 14 バレンタイン (チョコフォンデュ)



こがんと
初めて食べた。
しゃれとんしゃ〜!

3 3 ひなまつり

灯りをつけおしよ
ぼんぼりに♪♪



デイサービス



令和2年ねずみ年のはじまり〜!

敬愛園の神社で今年も倅せ祈願!

お祓いも受け、くじは運だめし!



1月



畑のほうれん草は、大きく実る前に、なぜかとうがたってしまった!



ネギと一緒にたこ焼きにしました(笑)



2月 節分

2月は、節分で取気払い!!



デイサービスに鬼出沒!



3月 びなまつり

♪ 今月のデイサロン ♪



私達もおひな様気分でおめかしよ。オホホホホ〜!



クレープを焼いてみました〜!



おいしかよ〜

ちょっと若者になった気分!

1 お正月・新年会



初詣



14 もぐらうち



エイツ!

2 3 節分



3 ひな祭り



たこ焼き会



おいしくできました!

新規入居者様

12/4 ご入居



よろしくお願ひします!

11/25 ご入居

米澤様

杉山様



お誕生日おめでとうございます



90歳

米澤 恵美子様
昭和5年2月5日生



91歳

橋本 近江様
昭和4年3月5日生

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

健康保持の機会について



今回は健康保持の機会について、皆様の周囲にもありそうな疑問について考えてみました。まだ介護認定を持ってない方から「週に一回程度のデイサービス、若しくは訪問介護を利用したい。しかし自分の状態では要介護認定の申請にはまだ早いのでは？」との相談を受けたことがあります。

この場合には「伊万里市日常生活支援総合事業」を利用する方法も有ります。デイサービスやヘルパーを週に1回程度の利用であれば簡単な調査（基本チェックリスト）を行い、伊万里市から事業対象者の認定（1〜2週間程度を要します）を受ければサービスが利用できるようになります。自分はまだ介護保険の申請という程ではないけれど健康づくりや生きがいづくりの機会を持ちたい。とお考えの方にはこういった方法もあります。

皆さまが自分の健康を保ち向上させようとする大切な取り組みにもなりますので、このような要望がございましたらご相談頂ければと思います。

● 居宅介護支援事業所

☎27・2135

● 在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

・ 歩くことの効果 ・

歩くことはお金もかけずにすぐ出来る運動です。

足腰の運動というイメージがありますが、次のような効果があります。

★ 病気のリスクを下げる

- ・ 体脂肪や中性脂肪が減少します
- ・ 骨粗しょう症の予防になります
- ・ 心肺機能・循環器系機能が高まります
- ・ 筋力がつきます



★ ストレス解消とうつ病改善

- ・ 体を動かして体内に溜まったエネルギーを発散する事でストレス発散になります

外に出るのが難しい方は、家の中を歩いたり、立ち・座りの動作をするだけでも運動になります。また掃除機をかけ、洗濯、買い物、料理と後片付けでも800〜1000歩程度になります。無理をしない程度に少しずつでも歩けたらよいですね。

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。

♥ 岸田 義守様

釣りが趣味の施設長より魚を頂き、煮付けにいただきました。



26

地域包括支援センター・ひまわり会の皆さまと一緒に黒川小学校の認知症キッズサポーター養成講座の寸劇に参加させていただきました。



2月 職員勉強会

- 高齢者虐待・身体拘束事故防止について



	特 養	デイサービス	推の木の家
4月	8日 花まつり 16日 職員勉強会 18日 家族会総会 24日 誕生日会	8日 花まつり 11日 デイサロン 16日 職員勉強会 誕生日会	8日 花まつり 16日 職員勉強会 25日 家族会総会
5月	10日 母の日 20日 職員勉強会 22日 誕生日会 ドライブ	8日 デイサロン 10日 母の日 20日 職員勉強会 誕生日会	ふれあいステージ準備 母の日 つつじ花見 消防訓練 20日 職員勉強会 27日 運営推進会議
6月	18日 職員勉強会 21日 父の日 26日 誕生日会 ドライブ	8日 デイサロン ふれあい作品展示 18日 職員勉強会 父の日 誕生日会	ふれあいステージ参加 害虫駆除外出 18日 職員勉強会

編集後記



新年度を迎え、3ヶ年の経営計画に掲げている、もうワンランク上の施設づくりを目指して、職員一同心機一転努力して参ります。今後とも、よろしくお願い致します。

— 編集部 —

