

# インクルージョン

あけまして  
おめでとうございます

平成31年  
新春号



インクルージョン  
「INCLUSION」＝「包み込む」  
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、  
その中で、それぞれの個性を尊重し、支えあって生活していく、  
それが普通であるという意味があります。

## 社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家  
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

## 新年のごあいさつ



社会福祉法人伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹



新年明けましておめでとうござります。

二〇一九年(平成三十二年)の年頭にあたり、ひとことご挨拶申し上げます。平素は特別養護老人ホーム敬愛園を始め、各サービスをご利用いただき、誠に有り難うございます。

さて、社会福祉法人伊万里敬愛会は特養やデイサービス等の介護保険事業が主たる事業ですが、その他に地域社会への貢献としての社会活動があります。平成四年の創設以来続く黒川町の「高齢者健康教室」がそうです。高齢者健康教室は一年をかけて町内各地区の方の認知症検診を行います。毎年約二五〇名の方が参加されています。まだ参加されていない方は、今年は是非お願いします。

この社会活動の原動力になっているものが俗称「スタフミーティング」であります。毎月一回、夜六時半〜七時半まで敬愛園の会議室で開催しています。構成員は黒川町三地区の老人会長様、敬愛園の役員の方等々約十名です。時折、佐賀大学精神科から参加されます。高齢者教室のスケジュール調整・内容の検討、経過・結果を受けてその後の対応など行います。毎月一回の開催ですから、平成四年から三〇〇回近くになります。検診内容が豊富な時であれば、雑談になる時もあります。毎月一回皆さんと顔を会わせて話をする事が重要なポイントです。今年の第二回は一月十七日に開催します。佐賀大学精神科教室のフォローアップ検診に関する内容検討を予定しています。

今年も来年です。猪突猛進よりも、穏やかな一年でありたいものです。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成三十一年 元旦



開運招福

## 特別養護老人ホーム

## 10 16 黒川くんち



久しぶりに  
神輿はくぐったばい!



神輿の下をくぐって、  
健康祈願!

## 10 25 おにぎり作り



今年も深山の献上米で、おにぎりを作って食べました!

11  
15

## 駄菓子まつり

11  
16

## 紅葉ドライブ



都川内ダムへ紅葉を見に行きました!

12  
4

## 焼き芋会

津上武司様ご家族より、さつまいもを頂きました。ありがとうございました。

12  
13

## 15 星空観測

天体望遠鏡から、こんなにきれいな月が見えました!



12/25日 クリスマス会



12/26日 餅つきを開催しました!

## 看護

## インフルエンザと風邪の違い！

症状の場所	風邪	インフルエンザ
具体的な症状	咳やくしゃみ・鼻水	筋肉痛・倦怠感
呼吸器系の症状のタイミング	ひき始めと共に現れる	発熱後 やや遅れて現れる
体温	37〜38℃	38℃以上
症状の進行	穏やか	急速
完治までの期間	数日	一週間程度

※ただしB型インフルエンザの場合、平熱・微熱の場合あり

## 感染経路

●咳、鼻などの飛沫感染 ●接触感染

## 予防方法・対策

## 1 予防接種

## 2 インフルエンザウイルスに対する対策

- ・手洗い ・マスク ・50〜60%の保潔
- ・室内殺菌消毒 ・人混みを避ける ・手や顔を舐らない

## 3 自分自身の免疫力の向上

- ・栄養素をバランスよく摂取する(特にたんぱく質、ビタミン等)
- ・睡眠をしっかり取って、疲れやストレスを残さない



## 厨房 ご家族様との食事会

今年度二回目の食卓会を十一月十一日に開催いたしました。九組(十六名)の参加があり、回を重ねるたびに参加者の数が増えてきて開催する側としては嬉しい限りです。食卓会の様子を少し紹介致します。



## ♡♡♡ 中島 邦子様 ♡♡♡

ちょうどこの日がお誕生日で、ご家族様と一緒においをしました。



## ♡♡♡ 三宅 正幸様 ♡♡♡

本日この席で「乾杯の挨拶」をしようと思っていたが出来なかったと言われたとの事。次回は是非お願いします。



## ♡♡♡ 市丸カヅヨ様 ♡♡♡

昔は好き嫌いがあったが、今は何でも食べるようになったとおっしゃっていました。たくさんの「笑顔」を見る事が出来ました。



## ♡♡♡ 吉田ヨシコ様 ♡♡♡

今回初めてのご参加でした。「ご飯は全部食べていますか？」など、席での様子を色々聞かれました。

この他にも「食卓が好きな」とお口に合うに行っていた「料理が好きな」で手作りの物を自分で作ってくれていた「お刺身が好きな」など、お刺身の「利用価値」の事を知ることができ、また「系統が違った」ように感じました。今後は、お好きだったことを実現できるまで、「ケア」につなげていけたらもっと豊饒のある食卓会になると感じました。



## 居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター

11月18日(日)に黒川町公民館で行われた「黒川町ふるさとまつり」に参加しました。

介護相談や職員手作りの風船(バルーンアート)、デイ利用者様が作られたヒースの手芸品の販売で、地域の方々との交流を深めました。

また、福祉用具業者様からお借りした介護用品の展示もしていただきました。

黒川町の地域の「風」として参加する「ふたば」地域に信頼される事業所を目指します。



介護に対してわからない事などがありません。お気軽にご相談ください。訪問も致します。



- 居宅介護支援事業所 ☎27・2135
- 在宅介護支援センター ☎27・2255



うふっ  
おいしい♡

ありがたい  
ね~!

11月13日

この日は、デイホールで  
特養の皆さん・デイサービスの  
の皆さん一緒に  
いつもと違って!?  
ちょっと上品にティータイム!



手作りのケーキ  
とっても  
おいしかった  
です。  
ありがとうございました!



## ボランティア喫茶 和み



# デイサービス



あけまして  
おめでとうございます。

平成最後の  
年明けとなりましたが、  
今年もよろしく  
お願いします！



## 10月 運動会

紅組

デイサービス

大運動会

紅組負けるな  
がんばれ！



白組

白組優勝  
するぞ！



## 11月

芸術の秋  
デイサービス

文化祭

手作りおやつ



さすがの  
包丁さばき！



製作中です！



ステキでしょう！



とっても美味しい  
お好み焼きが  
出来ました！



今年も年号も変わります。  
どんな年号になるんでしょうね  
楽しみます。

## 12月

焼きいも会



アイ手作りの  
ツリーです！

食祭の秋

手し柿  
作り



9 **17 敬老会祝賀会**

敬愛園にて!



家族との食事会



9 **23 彼岸参り** 思い出しながら、真剣にお経を唱えています。



10 **16 黒川くんち**



みんなて、みこしの下をくぐりました!



これで健康祈願、ハッチリ!



11 **18 黒川町ふるさとまつり**

に行ってきました!



けいらんを買いました!



ちよつと味見!



ご家族様とハイチーズ!



お誕生日、おめでとうございます。



92歳

坂口 秋子様

大正15年9月10日



99歳

平野 チヨノ様

大正8年10月11日



87歳

福川 トミ子様

昭和6年11月1日



92歳

長野 シズ子様

大正15年11月9日

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。



- ◆ボランティア喫茶 なごみ御一同様
- ◆岸田義守様



◆レインボー  
松田様



◆福徳会御一同様



◆黒川町民生委員御一同様より色えんぴつ等の  
プレゼントを頂きました。

## 11月25日 消防訓練を行いました



## 職員勉強会を行いました

- 10月 ストレス  
ケアについて
- 11月 感染症予防  
について
- 12月 事故・  
高齢者虐待・  
身体拘束  
について



	持 養	デイサービス	推の木の家
1 月	2日 初詣 4日 新年祝賀会 14日 もぐらうち 17日 駄菓子まつり 25日 誕生会	2日・3日 鍋会 4日・5日 新年祝賀会  16日 お茶会	1日 新年会 初詣 14日 もぐらうち
2 月	3日 節分 桐ドライブ 21日 職員勉強会 駄菓子まつり 誕生会	3日 節分 梅見物 13日 お茶会 21日 職員勉強会	3日 節分  21日 職員勉強会
3 月	ひな祭り ぼたもち作り 21日 職員勉強会 駄菓子まつり 誕生会	3日・4日 ひな祭り 15日 お茶会 ぼたもち作り 21日 職員勉強会	3日 ひな祭り 梅見物 たこ上げ大会見学 21日 職員勉強会

## 編集後記



あけましておめでとうございます。

テレビ等で「平成最後の〇〇」と言われていますが、平成最後のお正月、いかがお過ごしでしたか? 今年一年、皆様にとって良い一年でありますように。本年もよろしく願いいたします。

— 編集部 —