

インクルージョン

平成31年
春号

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意义があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|------------------|-----------------|
| ■特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ショートステイサービス 敬愛園 | ■居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■デイサービスセンター 敬愛園 | ■在宅介護支援センター 敬愛園 |

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

施設長が代わりました

さらなる地域貢献に向けて頑張っていけますので、よろしくお願ひします。



社会福祉法人 伊万里敬愛会

施設長 下平 富雄

施設長就任のごあいさつ

この度、武野施設長の後をうけて、平成三十一年四月二日付で施設長を拝命致しました。精一杯がんばりますので、なにとぞよろしくお願ひ致します。

この三月まで、株式会社佐賀銀行に勤務しており、その間、佐賀・長崎・福岡県内の支店および本部にて銀行業務に携わっております。

高齢化社会の進展とともに、高齢者の人口は今後も増加が見込まれており、高齢者介護サービスはますます重要性が増してくることになると思われ、また、地域の皆様の期待も大きいと存じます。

介護施設の現場はまだ知らないことばかりですが、自己研鑽(じこけんさん)につとめ、スタッフの皆さんと一緒に良い施設運営に努力していきたいと思ひます。

ご利用いただいているご高齢者の方々やご家族、地域の方々の生活を支える施設として、これまでの施設運営に学び、これからもより充実したサービスを行うことができますようスタッフとともに力を尽くして参ります。

引き続き、ご利用者やご家族、地域の方々の安心に繋がる施設運営、また、スタッフが安心して、働きたいのある職場環境をつくる所存です。皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願ひ申し上げます。

平成三十一年 四月吉日



社会福祉法人 伊万里敬愛会

前施設長 武野 逸郎

退任のごあいさつ

敬愛園は自然が豊かで落ち着いた環境にあることが自慢です。なかでも、入口付近から駐車場の土手にかけて咲き誇る桜並木。特に会議室からの眺めは最高で、雨や風に桜の花びらが舞い散るようすは感動的です。これからも桜の時期になると敬愛園のことを真っ先に思い出すことでしょうか。

このほど施設長を退任いたしました。

3年間、すばらしい職員と一緒に仕事をするなかで、いろいろな経験をさせていただきました。

利用者さんとの楽しいふれあひもたくさんありました。

敬愛園スタッフの一員であったことを誇りに思う一方で、施設長として十分にその責任を全うできなかったことにくらか悔ひが残ります。いろいろ課題も残っているので、申し訳ない気持ちもあります。

どうか、新しい施設長のもと職員みんなが気持ちと力をあわせて敬愛園の伝統を守り、そして新しい敬愛園をつくり上げていってほしいと思ひます。

「さすが敬愛園」や「やっぱり敬愛園」...

そうした信頼と期待に応え続け、地域の高齢者福祉の拠りどころとして、ますます発展していくことを願ってやみません。

平成三十一年 四月吉日



特別養護老人ホーム

12 初詣



今年も健康で
過ごせますように!

願い事は
何にしようかな?

14 新年祝賀会



年男・年女のご紹介!

いつもより余計
回っております!



114 もぐら打ち



14日、もぐら打ち〜!



23 節分

鬼は外! 福は内!



213 バレンタイン

チョコフォンデュ
おいしか〜!



32 ひなまつり



灯りをつけおしよ ぼんぼりに♪

1月・2月誕生会



お誕生日
おめでとうございます!



ひげダンスで大笑い!



職員バンドで
お祝いました♪



一緒に歌っていただきました!

看護

大根の効能について

冬野菜の定番である大根を『**食育活動**』として、ご家族様の協力のもと園の畑で栽培しました。時期は少し遅くなりましたが、すぐく立派な大根が出来ました。ご利用者様と一緒に収穫をしました。大根は栄養素が高いと言われていいます。特に葉の部分が高いそうです。

効果として

- ① 胃腸の調子を整える
- ② 便秘解消（食物繊維を含む）
- ③ イソチオシネート、（辛味成分）
癌の発生の抑制効果
殺菌・抗菌効果などがあります。

利用者様のなかには野菜づくりの経験豊かな方が何人もいらっしゃいます。

小さな畑ですが一緒に野菜づくりを楽しみ、そこでとれた新鮮な野菜を使った美味しい食事を召し上がって頂きながら、健康維持に努めていきたいと思っております。



厨房

三月三日 ひなまつり

ひなまつりは、日本において女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。食べ物も古くから伝わるお祝い料理があります。

食材には春の旬のものが使われており、それぞれの料理や色には縁起のいい意味が込められています。当園で提供している、ちらし寿司をご紹介します。



**ちらし寿司には使われている
具材に意味があります。**

- ◆海老…腰が曲がるまで長生きしますように。
- ◆蓮根…将来の見通しがいい。
- ◆豆……健康でまめに働き、まめに生きる。
- ◆椎茸…元気、壮健を願う。



居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

色々なお話をお聞かせください！

居宅介護支援事業所敬愛園には4人のケアマネージャーが在籍しています。ご利用者にお変わりがないか、定期的にご利用を伺っています。

担当するご利用者様の年齢や生活スタイルは様々です。60代から100歳以上の方まで、幅広い年代の方が介護保険をご利用されています。

私達は、その方の生活に対する目標や思いを大切にし、年齢や生活習慣も考慮しながらサービスの提案をしていきます。皆様もどうぞケアマネージャーが訪問した際には

「〇〇は好きやったよ」「〇〇は欠かさずしよったよ」

「実は〇〇は苦手です」など、

私達が知らないお若い頃のお話をたくさんお聞かせください。

ご利用者様やご家族様のご要望に添うように支援したいと思えます。



● 居宅介護支援事業所

☎27・2135

● 在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

有酸素運動で認知症予防！



◆ 有酸素運動には認知症の発症を抑える効果があると
言われています。

● 有酸素運動が与える認知症への効果

◆ 有酸素運動を行う事で、脳に酸素が取り込まれ血流が増します。

◆ 酸素は血液によって運ばれ、血流増加は脳にも派生し、脳の血管に新鮮な酸素を含んだ血液が送り込まれ、認知症予防の効果になります。

● 有酸素運動とは

◆ 呼吸により酸素を利用して行う運動で、ウォーキング（一日5,000〜7,000歩）や踏み台昇降運動などがあります。

◆ 皆さんも有酸素運動を行ってみてはいかがでしょうかでしょう。



デイサービス

すっかり春めいて、ポカポカ陽気になってきましたね！
いろんな花が芽吹いて、小鳥のさえずりも聞こえて来るようになり、
やっぱり春は嬉しい気分です！



デイサービスでは、小さな畑で利用者様に教えて頂きながら、
いろんな野菜作りに挑戦しています。



しっかり巻いて
くれました～！



できた白菜で
鍋にしました！

キャぼ、お漬物？



市販の
ものにも
負けてない！
おいしかった～！

1月 新年祝賀会



施設長より、お屠蘇を
給仕して頂きました！



デイサービスに敬愛神社を建立！
皆様お一人お一人参拝しました。
どうぞ一年、良い年であります様に！

成人式

デイサービス職員の
西川さんが、
今年成人式を
迎えました！



なんとも初々しい
ですよね～！

2月 デイサービスに鬼出沒!



皆と一緒に
鬼退治！



今年は成年生まれの 年男・年女が4名!



福の
おすそ分け!

皆様にも福がつくよう
福豆を配って頂きました。

3月 ひなまつり

デイの皆さんで、
作ってみました。



ちょっとおめかし
してみました!

現在、陶芸教室の方で デイのお湯のみ、茶碗を制作中!



すごく真剣な面持ちで、
すっかり陶芸作家の出で立ち！
カッコイイ～!



高級茶碗に見えますよね!
これで飲んだら、お茶も美味しそう!

12月25日

クリスマス



プレゼントをもらって、ハイ・チーズ!!

12月26日

もちつき

敬愛園にて



よいしょ!

でき具合はどうかかな~!

もちを丸めるのは、お手の物!



1月1日

初正月・初詣

初詣



今年もよろしくお願ひします!



若宮神社・荒熊神社へ行きました!

2月3日

節分



鬼は〜そと〜 福は〜うち〜!

2月20日

たこ焼き会



美味しくできるかな~



無病息災を願って!



1月14日

もぐらうち



♪ 14日~のもぐらうち~♪



お誕生日おめでとーございます!



93歳

石井 雪江様

大正14年12月18日生



96歳

木戸 ミツ子様

大正12年1月10日生

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。



- ◆ 牧島老人会 御一同様
- ◆ 岸田義守様
- ◆ 化粧ボランティア様



♥ 牧島老人会 御一同様

2 1 職員勉強会

認知症についての勉強を行いました。



3 4

24時間テレビ福祉車両贈呈

24時間テレビ
チャリティ委員会より
贈呈を受けました。



	特 養	デイサービス	推の木の家
4月	8日 花まつり 19日 職員勉強会 20日 家族会総会 26日 誕生会 花見	8日 花まつり 15日 お茶会 26日 お風呂の日 19日 職員勉強会 誕生会	8日 花まつり 19日 職員勉強会 27日 家族会総会
5月	12日 母の日 16日 職員勉強会 24日 誕生会 ドライブ	母の日 お茶会 26日 お風呂の日 16日 職員勉強会 誕生会	つつじ花見見学 12日 母の日 16日 職員勉強会
6月	16日 父の日 20日 職員勉強会 28日 誕生会 うり漬け ドライブ	父の日 ふれあい作品展 お茶会 26日 お風呂の日 20日 職員勉強会 誕生会	ふれあいステージ 参加 温泉旅行 20日 職員勉強会

編集後記



平成を振り返ってみれば、国内で一度も戦争が起きなかった平和な時代でありましたが、その一方災害が多かった時代だったような気がします。いよいよ5月より新しい元号になります。皆さんの手元にこの広報誌が届く頃には、元号は決定されているとは思いますが、きっと明るく、楽しい時代になることでしょう。 — 編集部 —

