

インクルージョン

令和元年

秋号

インクルージョン

「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

■特別養護老人ホーム 敬愛園

■ホームヘルプサービス 敬愛園

■ショートステイサービス 敬愛園

■居宅介護支援事業所 敬愛園

■デイサービスセンター 敬愛園

■在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

各部署主任紹介

ご利用者様が楽しい日々を送っていただけるように努めて参ります。

デイ・ヘルパー



小杉 みほ子

厨房



貞方 栄子

特養



桑原 小枝美

椎の木の家



如田 久美

居宅・支援



松尾 富士子

特養



小杉 幸正

今後もよろしくお願ひいたします。

日頃見ることの出来ない笑顔がたくさん見ることができ、今後も続けていきたいと思っております。今度は、冬野菜作りをして頂く予定です。



② ほうれん草の水気を絞って美味しくな～れ!



① ごまみそ和えに入るなすを絞ってま～す!



④ みそ汁作りは任せて～!



③ 完成!ごまみそ和え、美味しく出来ました。

園で出来たかぼちゃを使い、ご利用者様と一緒に「みそ汁」と「ごまみそ和え」作りをして頂きました。皆様エプロンをつけ、慣れた手つきで楽しそうに作られていました。盛り付けをして、美味しそうに召し上がられました。



食育



特別養護老人ホーム

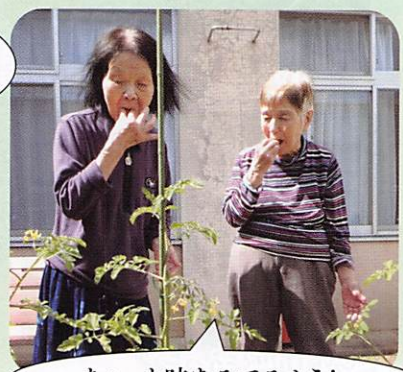
7/21 夏祭り



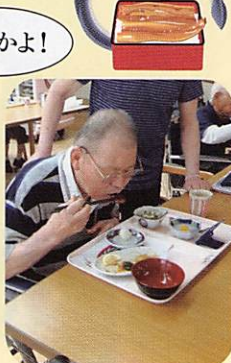
雨で中止になりましたが、園だけで楽しみました!



中庭できゅうり・トマト大収穫!



7/27 土用丑の日



7/15 お誕生日、おめでとうございます。

園で一番の長寿です!

105歳



井手メグミ様

9/1 花火



きれいかね~!





敬老祝賀会

敬老の日
おめでとうございます。



● 小島理事長ご息女夫妻とご友人によるバイオリンとホルンの演奏会 ●



美しい音色にうっとり〜♪

長野真一郎様とお仲間様



祝舞とカラオケ
楽しみました〜!



お月見



★ ★ ★ ★ ★ 中秋の名月 ★ ★ ★ ★ ★

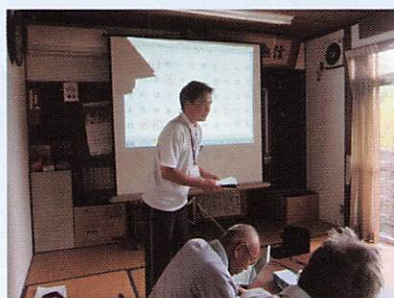


居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

「サロンにおじゃましました！」

敬愛園では社会福祉法人としての地域貢献として「出前教室」を行っています。7月には黒川町の福田地区に参加させていただきました。敬愛園のスタッフが交代でお伺いするのですが、今回は当事業所のケアマネジャーが参加しました。

認知症予防のゲームなどに加え、介護保険で利用できる住宅改修のお話をしています。手すりの取り付けやドアの取り替え（開き戸から引き戸へ）また、浴槽の取り替え（深い物から浅い物へ）を工事前後の写真を見ていただいたので、使いやすいように改善されたイメージを持っていただけたようでした。



介護や高齢者の食事についてなど、色々な内容を用意していますので、「出前教室」をご希望の場合は、お気軽にお声かけください。

居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

筋活、骨活、食事で健康

好きなことをやれる体力を死ぬまで保ち、病気を予防するにはどうすればいいか。医師の鎌田實さん（71）は、スクワットなどの「筋活」と、かかと落としなどの「骨活」、そしてタンパク質と野菜を十分に取る食事を勧めている。鎌田さんは約3年前から実践し、体重は9キロ減り、ウエストは9センチ細くなった。骨密度は若年成人平均比で130%になった。

「1日に、筋肉をつくるタンパク質は60g以上、野菜は350g以上食べましょう。野菜には抗酸化作用があり、がんや動脈硬化、認知症などの原因になる慢性炎症を防ぐとされています」と効果を説明する。

かかと落としのやり方



椅子の背などにつかまり、かかとを床に着けたまま、爪先をゆっくり上げ、約2秒保つ。



爪先立ちになった状態を約2秒キープしてから、



かかとをドーンと落とす。これを1回として1セット10回を1日3セット行う。

※8月26日記事より

今回は医師の鎌田さんが提唱されている事を、佐賀新聞が何度か取り上げてあり、簡単にできそうな「かかと落とし」について紹介しました。ちょっとだけ「骨活」をやってみませんか。

ヘルパーは調理の依頼で訪問する事もありますが、肉・魚・野菜をバランス良く食べて頂けるように、工夫しています。

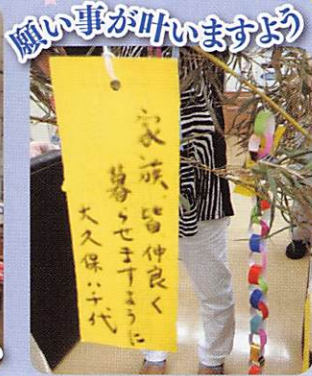


デイサービス

7月 七夕飾り



短冊に願いを込めて!



願い事が叶いますよう

うり漬けの時期になりました!



まずは、種取り!



押し寿司を作りました~

やっと少し涼しく、落ち着いた天気になってきましたが…。
季節の変わり目?
どうぞ皆様、お体をくずされませんように!

個別活動

私達もがんばって作ったとよ!

集中して頑張っています!



ん〜、こりゃ難しかバイ!



利用者さんの作品です。

すいすいしょ!

これ、プラ板と言います。

田植えも終わった〜!
田植えはしとらんばってん
さなぼりしゅうで!



売ってよかごと上手にできたばい!

8月 デイ夏祭り

ヨーヨーコーナー



さあ盆踊りで開幕で〜す!

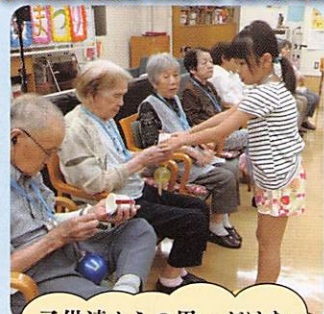


見てみて釣れたよ!



輪投げコーナー

チャイルドハートより、子供達も遊びに来てくれました!



子供達からの思いがけないプレゼントに利用者様もほっこり笑顔!



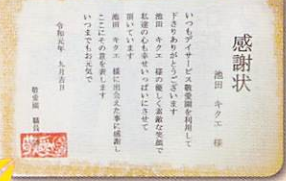
スイカ割り



ねらいは定まった!! イケ~!

9月 敬老会

敬愛園に来て頂けている事、出会えた事に感謝の意を表し、お一人お一人に感謝状をお渡ししました。



帽子に「防止」をかけて! 転倒防止としてのお守り付きです!

金メダル (95歳以上)



高木ミツ子様



小島 緑様



榎本 実男様



松本 サツ子様



井手 シズエ様

今年はデイサービスで95歳以上の方は5名いらっしゃいました。おめでとうございます。いつまでもお元気でいて下さいネ!

6 8 ふれあいステージ



市民センターへ展示物の見学!



展示物を作りました。

7 7 セブ



★願い事、叶いますように!★



日常のご紹介

毎月1日、15日は榊を生けて頂き、神棚へお参りをされています。



毎朝「北国の春」に合わせて体操をしています。



7 21 消防訓練

通報訓練中です!



新規入居者のご紹介

6/18日入居



6/4日入居

橋下 近江様



石井 ユリ子様

7 15 黒川町祇園まつり 祭



道行の見物♪



祭



祭

お誕生日おめでとうございます!



99歳

武野 タミ様

大正9年7月9日生



81歳

朝比奈 順子様

昭和13年7月10日生

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。



♥ 伊万里ハーモニカクラブ
清音会様

- ◆伊万里ハーモニカクラブ 清音会様
- ◆福徳会様
- ◆チャイルドハート伊万里様
- ◆岸田 義守様



♥ 福徳会様



敬愛園職員勉強会の様子



7月

・事故・身体
拘束に
ついて

サガテレビから新人職員の取材に来られました!

佐賀県庁H.P

↓
組織(部署)
から探す

↓
健康福祉部

↓
長寿社会課

↓
介護職応援ミニ番組「ささえたい〜介護で、笑顔〜」



	特 養	デイサービス	推の木の家
10月	16日 黒川くんち見学 職員勉強会 誕生会 29日 消防訓練	1日 駄菓子の日 職員勉強会 運動会 29日 消防訓練	16日 黒川くんち見学 職員勉強会 30日 消防訓練
11月	ドライブ 21日 職員勉強会 誕生会	1日 駄菓子の日 3日~9日 文化祭(作品展) 紅葉見学会 4日 デイサロン 21日 職員勉強会	黒川町美化活動 黒川町ふるさと祭り 花火見学 21日 職員勉強会
12月	イルミネーション見学 クリスマス会 餅つき(ぜんざい会) 誕生会 19日 職員勉強会	1日 駄菓子の日 10日 デイサロン クリスマス会 19日 職員勉強会	25日 クリスマス会 (イルミネーション見学) 餅つき(敬愛園) 19日 職員勉強会

編集後記



これから木々も色づき、過ごしやすい秋の季節に入ります。
秋といえば、紅葉の秋・読書の秋・食欲の秋とありますが
皆様はどんな秋を満喫されるでしょうか?

— 編集部 —

