

インクルージョン

あけまして
おめでとうございます

平成30年
新春号



インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人 伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹



新年明けましておめでとうございませう。

二〇一八年(平成三十年)の年頭にあたり、ひとことご挨拶申し上げます。平素は、特別養護老人ホーム敬愛園を始め、各サービスを御利用いただき誠に有難うございます。

おかげ様で、当法人は平成四年の開設以来、この春で二十七年目を迎える事となりました。平成十二年四月より施行された介護保険制度のもとで、当法人は運営されていますが、制度の変化に対応しながら、これまで来られたのも皆様の御支援の賜物と改めて感謝申し上げます。

さて、介護保険制度は3年毎に改定されますが、今年には6年に一度の医療保険と同時改定となります。

今回の改定は、今までとは違った意味で重要です。それは今回団塊世代が75才以上(後期高齢者)になる二〇二五年をひかえ、その準備をするためのタイムリミットとなる時だからです。

医療保険の伸びを抑制する国の政策は、これから迎える超高齢化・多死社会への対応のため、在宅医療・在宅介護を益々重要化します。敬愛会は、そうした状況において、社会のニーズに応えることの出来る体力と体制を作らなければならぬと考えます。

これまで以上の皆様の御支援・御協力をいただければ幸いです。

武野施設長のもと、職員一同頑張る所存です。本年もどうぞよろしくお願ひします。

平成三十年 元旦



特別養護老人ホーム

紅葉ドライブ 福島へ行って来ました!



久しぶりに外に出て、嬉しかあ〜



棚田の景色のよかあ〜



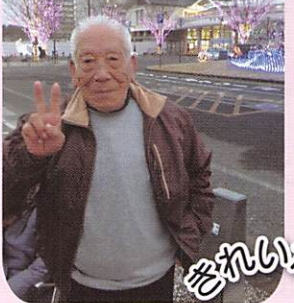
展望台はいつ来たやろかあ〜



幸せ

12月 イルミネーション

伊万里駅通りに行きました!



きれいかな〜!



気持ちのよかなあ〜



寒桜の前で...めずらしかあ〜

特別養護老人ホーム

お誕生日おめでとどうぞございます!

これからも、お元気で過ごして下さい!

リクエストメニューです

 ゆで卵 井本 未枝様 10月3日生 82歳	 ステーキ 下向 和志様 10月4日生 64歳	 木戸 タミエ様 10月8日生 91歳	 まんじゅう 池田 初子様 10月9日生 77歳	 ぼたもち おめ 鶴田 セツ様 10月31日生 91歳
 りんごコンポート 小杉 キヨミ様 11月3日生 87歳	 あじの煮魚 森戸 ミツ子様 11月8日生 93歳	 混ぜごはん 古賀 京子様 11月11日生 84歳	 新・マグロのたたき 中島 邦子様 11月11日生 85歳	 ステーキ 井手 睦美様 11月28日生 81歳
 いなり寿司 横田 キミコ様 12月1日生 94歳	 にぎり寿司 松本 勝様 12月4日生 89歳	 えびフライ 市丸 カヅヨ様 12月12日生 89歳	 マグロの刺身 木戸 正夫様 12月23日生 90歳	 散らし寿司 古竹 ヤス代様 12月29日生 89歳

リクエスト食



ステーキをナイフとフォークで食べられました…美味しそう!



ソフト食の方のお刺身です。



まぜご飯をリクエストされました!

焼き芋

津上武司さんの家から頂いたさつまいもで焼き芋をしました!



石焼きいも♪小月



美味しそうに焼きました!



我が家の芋はおいしか〜!



久しぶりに焼き芋食べたわ〜

ふるさと食材の日

おにぎり会

地産地消の取り組みとして十月十二日
黒川町の深山(みやま)地区のお米を使って
皆さんと一緒に「おにぎり会」をしました。



久しぶりに
おにぎりにぎったばい!



こりや~
うまかた~!



食べたら
うまかたるね~



上手ににぎれたね~!

深山米の紹介

伊万里市の中央部の標高三百メートル程の山間地で
栽培されており、あっさりとした甘味とつや感が
あり、和食に合う米として評判です。
平成二十七年十一月二十三日には、皇居で行われた新嘗祭に
献上米として奉納されました。



■ さつまいもの
芋づるの皮を
むきました!

慣れた手つきで
たくさんあった
芋づるも
あつという間
でした!



その後は、
おいしく
調理して
食べました。



いもの天ぷら



11月20日
ちょっと粉がゆるいね~



もうすぐ出来ますよ~

下処理



11月20日
慣れた手つきです!



まだまだ出来ますよ~

収穫



10月20日
大きいのがとれたね~



たいそう出来たね~

■ 裏の畑で育ったさつまいもの
収穫をして、利用者さんから
のリクエストで、いもの天ぷら
作りをしました。



居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

冬場の脱水にも気をつけましょう！

今年も冬がやっつこまいました、ご自宅ではどのような過ごしでしょうか、今回は冬場の脱水についての話です。脱水というと夏場は気を付けますが冬場も意外と多いそうです。空気が乾燥しているので体から水分が意外と出たりしています。そこで対策として3点ほど挙げてみました。



★冬場は喉の渇きを感じにくいいため水分補給をおこたがちです。気付かないうちに脱水気味になりやすいので、こまめに水分を取った方が良いでしょう。

★身体を冷やしたくない、トイレが近くなるからと水分補給を控えめにしてしまいがちになりますので注意が必要です。

★室温をあげる時には湿度も保ちながら加湿器の使用や濡れタオルを掛けておく等暖房器具も使用されると部屋の乾燥を防げるので良いと思います。

このような事にも気を付けてもらいながら冬場の脱水対策に役立てて頂ければと思います。

居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

今回は生活援助の調理について少しお話しをします。

●日常生活の援助となりますので、家庭で出される様な調理を行います。また必要に応じて病気や健康状態に合わせた調理も行っております。

例えば

★医師の指導による塩分制限がある場合

- ・塩、しょう油等を少量使用して塩分をおさえます
- ・いりこ等で「だし」を取り味を整えます
- ・塩分子エッカードで塩分を計ります

★固い物が食べられない場合

- ・野菜を下ゆでする
- ・材料を細かく切ってから調理します
- ・ご飯をお粥にします



この様に食事に制限がある場合も対応しておりますので、お気軽にご相談下さい。

ただし、「日常生活の援助」となっておりますので、正月等の行事食は出来ない事になっておりますので、予めご了承下さい。

デイサービス

あけましておめでとございます。



ワン

今年は戌年！ ダフルな素敵な年になりますように！
皆様、今年も元気いっぱいでお過ごし下さいね！



★デイサービスでは、月1回利用者様と一緒に手作りおやつ&お茶会を楽しんでいます。



まずは畑に種をまいて



育てたのはねぎ！



大好評でした！

それを使って、

ねぎ焼きにしました！

10月

お芋

と



りんごで甘煮をしてみました！

相性バツグンでした！



次も畑にはすでにスタンバイ！



さて次は何を作ろうかな～。

大運動会もしました！



デイのアイドル
チャコちゃんも大活躍！



足腰の痛さも忘れ、
頑張りました！

11月

7千

文化祭



素晴らしい作品ができました！

利用者の皆様による、日頃の
手作り作品です。



3kgも痩せたのヨ！

レクリエーション

これをするのが
楽しみ！

今回は自転車こぎに
頑張ってる方々の紹介です！

デイスタッフより

今年も皆様の
たくさんの笑顔が
見れますよう
職員一同頑張ります。
今年もどうぞよろしく
お願い致します。

9 18 敬老会祝賀会



とても賑わいました!



敬愛園にて!



椎の木の家に帰り、ご家族との食事会



9 20 彼岸参り



思い出しながら、真剣にお経を唱えています。



みんなでおはぎを食べました!

10 16 黒川くんち



祭 雨で道行は中止だったけど、会いに来てくれました!

10 19 黒川町ふるさとまつり



お誕生日、おめでとうございます。



平野チヨノ様

98歳

大正8年10月11日



福川トミ子様

86歳

昭和6年11月1日



長野シズ子様

91歳

大正15年11月9日



ちょっと、味見!

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆ 岸田 義守様
- ◆ 琴和会様
- ◆ 福德会様



	特 養	デイサービス	推の木の家
1月	1日 初詣 4日 新年祝賀会 14日 もぐらうち 27日 誕生会	2日～3日 鍋会 4日～5日 新年祝賀会 10日～11日 初詣ドライブ 18日 お茶会	1日 新年祝賀会 初詣 14日 もぐらうち
2月	3日 節分 梅ドライブ 18日 食事会 22日 職員勉強会 24日 誕生会	節分 梅見ドライブ お茶会 22日 職員勉強会	3日 節分 22日 職員勉強会
3月	ひな祭り ぼたもち作り 誕生会 15日 職員勉強会	ひな祭り お茶会 手作りおやつ 15日 職員勉強会	3日 ひな祭り 彼岸参り 桜の花見 15日 職員勉強会

☆『黒川町のふるさとまつり』に参加しました☆

11月19日に開催された「ふるさとまつり」に敬愛園からは～介護相談コーナー～を開設しました。今回は相談のほか、電動カーの展示及びデモを行い、来場者の関心呼びました。



編集後記



新年明けましておめでとうございます。
 本年も、利用者と一緒に楽しめるような催しや日々を過ごしたいと思います。
 また、インクルージョンについてのご意見、ご要望もどんどんお知らせください。

— 編集部 —