

# インクルージョン



インクルージョン  
「INCLUSION」＝「包み込む」  
という意味の言葉です。

もともとみんな一つであり、すべてを受け入れ合いの積み、  
その中で、それぞれの個性を尊重し、支え合って生きていく、  
それが普通であるという意味があります。

## 社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
  - ホームヘルプサービス 敬愛園
  - ショートステイサービス 敬愛園
  - 居宅介護支援事業所 敬愛園
  - デイサービスセンター 敬愛園
  - 在宅介護支援センター 敬愛園
- 佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家  
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

## 事務長のあいさつ



事務長

前田 利佳

暑中お見舞い申し上げます。  
これから本格的な夏を迎えようとして  
おりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

いま、敬愛園ではご利用者様と野菜作りを行っております。

農作業に不慣れな職員も、ご利用者様に指導をいただきながら、  
なんとか一緒に植えることができました。野菜が出来たら収穫し  
て、調理する予定です。ご利用者様も収穫、調理をとっても楽しみに  
されています。

また、敬愛園、デイサービス、椎の木の家には、ご利用者様に願  
い事を書いていただいた色とりどりの短冊を吊るした笹を飾って  
おります。ご来園の際には、ぜひご覧ください。

7月には敬愛園、8月には椎の木の家で夏祭りを予定しており  
ます。ぜひ、ご来園いただき、ご利用者様と一緒に楽しんでいただ  
きたいと思っております。

これから、暑さが厳しくなっていくきます。体調を崩さないよう、  
十分にお気をつけください。

平成三十年 初夏



## 特別養護老人ホーム

## 4月 花見 敬愛園の桜の下で



姉妹でパチリ!



今年の桜もすわいかわ〜!



## 花まつり

4月



ありがとうございます。



お茶を掛けて、お参りました。





駄菓子祭り



駄菓子選び放題!

5月 母の日



お母さんありがとう!

誕生日会でチョコフォンテュをしました!



甘いもの大〜好き!



うまい!



チョコをたつぷりつけてつと!



うまかよ〜!

手打ちうどん作り



うどんの生地作り



お母さんやまはるの  
お母さんやまはるの  
お母さんやまはるの  
お母さんやまはるの



生地を伸ばして〜



伸ばした生地を切って〜



出来上がり!



目にしみる〜!

温泉とうふ会



温泉とうふ、サイコ〜!



太かとの獲れたよ!

玉ねぎ栽培





## 看護



## 災害時において、特に知っておきたい事！

## ■お口のケアについて

東日本大震災で亡くなられたおおよそ一万九千人のうち、三千五〇〇人は「震災関連死」といって直接地震や津波で亡くなったのではなく、震災後に亡くなられた方が占めています。その中でも多くが「誤嚥性肺炎」によって亡くなっています。水や電気が十分ではなく、口の中を清潔に出来ない状態で飯食物やだ液が誤って気道に入ると肺炎がおきやすくなるため、災害時に書けるお口のケアが重要であるといわれています。

## ■かかりつけ医を持つ事

避難所で働く医療従事者は、地域の医療施設のスタッフである事が多いので、住んでいる地域にかかりつけ医がいると診てもらいたい方の病気や今まで治療してきた情報を持っている可能性が高くなります。早期に的確に処置してもらおうとすることができ、安心です。

身近では地震だけでなく、台風などの自然災害が多く、いつ、誰が被災してもおかしくありません。自分や家族の状態や病気に合った非常袋の準備の仕方を知り、非常時に備えましょう。



## 厨房

## ①「家族様とお食事会」



恒例となった食事会を五月二十七日に開催しました。九組十二名の参加があり、和やかな雰囲気の中で楽しまれ、いつもと違った笑顔がたくさん見ることが出来ました。

今回は、その時のご家族様からの感想をご紹介いたします。

「コーンポタージュが大好きな母で、いつも少食なのですがこっそりと私の分まで食べたから飲んでもいいよ。と私も大好きなカレーで食べさせてくれる母を、母の、とても嬉しいです。本当にこのお母りがunitedです。」

「家族一帯は食事会の準備を済ませてお返し、新しいお返しunitedです。」  
「母の食卓を(2日)の時とあまり変わっていませんでしたので安心、受給の中心は、また、もう少し頑張ります。」

「初めての参加に感謝しました。今後ともよりいっしょに過ごしたいと思います。」  
「今後ともよりいっしょに過ごしたいと思います。感謝しました。」

など、笑顔の言葉をたくさんいただきました。



「お母がいついっしょ」



「お母が食べます。」



「お母のしほいさか」



「コーンポタージュが大好きな母、こっそり食べて」

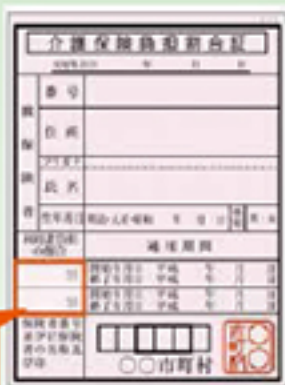
今後二人でも多くのご家族様に参加していただきたいと思います。次回、十一月を予定しております。

## 居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

### 「介護保険負担割合証」

介護保険サービスを利用された時に支払う負担の割合は、今年7月までは「1割」または「2割」負担でしたが、介護保険の改正により、今年の8月から「3割」の中でも特に所得の高い層の自己負担を「3割」に引き上げる形となりました。

現在、介護認定を受けられる方には介護保険負担割合証（紫色の証書）が届きますので担当ケアマネージャーにお知らせ頂いたら幸いです。名前・住所等を確認され、1割〜3割の欄もご確認下さい。ご不明な点は、担当のケアマネージャー、ご利用の事業所または、敬愛園にお気軽にご相談下さい。



負担割合  
が記載されます。

※負担割合証はイメージです。  
実際のものとは異なります。



在宅介護支援センター

居宅介護支援事業所

027-2255

027-2135

## ホームヘルプサービス

### 夏バテ予防に「甘酒」を作ってみませんか？

夏は酸味が溜まりやすい季節です。ヘルパーの利用者さんから「昔は家では甘酒を作っていた」と聞きました。そこで以前より話題になっていた「飲む点滴」「飲む美容液」とも言われる甘酒を自分で作って活用してみませんか？

#### 甘酒には、大きく分けて2種類があります。

- ①「米麹甘酒」…米と麹で作ります。
- ②「酒粕甘酒」…酒粕と砂糖で作ります。

「米麹」なら、アルコール成分が含まれないので、お子様も安心して飲めます。

#### 甘酒の効能とは？

- ① 消化吸収を助けるので、胃腸に優しい。
- ② 腸内環境を整え、便秘の予防・解消になります。
- ③ 血行と代謝を促進するので、美肌効果があります。
- ④ 少量でも空腹感を抑えてくれます。  
(またまた多くの効能があるんですよ！)

適量は？ 一度に飲む目安は、蓋一杯程度で、瓶が良いですよ。



#### ●米麹甘酒の作り方●

◆材料 (米麹300g、米1合)

- ①炊飯器に米を入れ、お粥を炊きます。(米1合に対して水は4合の目盛りまで入れます。)
- ②お粥を蓋せ60℃位に冷まし、米麹を入れ混ぜます。
- ③炊飯器のフタを開け、50～60℃に保ち時々混ぜながら5時間～10時間で完成です。

#### ◆飲み方

適量の水で薄め、お好みで少量の食塩を加えて一服沸かしてからお召し上がり下さい。



★乾燥米麹を使うと手軽にできますよ。

#### ★ポイント

麹菌は68℃以上で死滅します。60℃を超えないように、温度計で計って下さいね。うるち米より、もち米で作るともっと甘くなりますよ。



# デイサービス

今年も敬愛園の桜が見事に咲いてくれました!桜のトンネルで皆様のお越しをお迎えます。



4月



今年は暑くなったり、寒くなったりと極端な気温の変化で体調をくずされていませんか?  
今からまたどんどん暑くなっていく折、水分をたっぷり補給しながら  
元気いっぱい過ごして下さいね



桜が散った後、こんなかわいいサクランボも実っていたんですよ!

## 5月 恒例のしょうぶ湯



ホールまでアヤメの花でお迎え!

邪気を払って今年も一年健康間違いなし!

## 母の日 父の日



デイサービスのお父さん・お母さん、いつもありがとうございます。カードの中に「肩たたき券」が入っています!いつでも肩たたきしますよ!



## 手作りおやつの風景



ボタ餅

ねぎ焼き

おいしい~

こりやうまか!

ほんなもんやんね!

梅がス餅

どれもお店に出して  
いいくらいの出来栄でした!

## 習字クラブ

ふれあい書道展で  
いろんな賞を獲得!

すばらしい!



## 陶芸クラブ

なんとも味のある作品ばかりでしょう!  
素人とは思えませんね。お見事!!

皆様の作品!

## 新人紹介



4月からデイサービスで働く事になりました。西川真央です。初めての事ばかりで分からない事があると思いますが、皆様と明るく、楽しい時間を過ごせるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。



今年度になり、職員異動等でデイサービス職員の顔ぶれも変わりましたが、4月から西川さんが新しい職員の仲間入りです。なんと19才! デイサービス職員の平均年齢をググ〜と西遊らせてくれました〜! 古株スタッフ達も、負けてはおられません! 一丸となってより頑張りますので、よろしくお願ひしま〜す!



3/11



凧揚げ大会に行ってきました!

4/8 花まつり



お釈迦様に甘茶をかけてお参りました。

3/21 春のお彼岸とぼたもち作り



みんなで作りました。



ぼたもちとお花をお供えました。



桜&ツツジの花見



きれいかね〜!

梅のへたとり



お母さん、ありがとう!



ご近所様から沢山の梅をもらいました



梅干しや梅シロップにしました!

新規入居者のご紹介



4月6日入居  
どしどしお楽しみます!

坂口 秋子様

お誕生日



86歳

おめでとうございませう  
昭和7年5月3日生

田中 ヒサ子様



# ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

## ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆レインボー(松田健一様) ◆岸田 義守様(習字)  
◆池田 久真一様(温泉豆腐 50丁)



♡池田 久真一様



♡レインボー 松田 健一様

### 敬愛園 勉強会の様子



- 4月 認知症について  
5月 事故防止・身体拘束  
6月 感染・褥瘡について



	持 餐	デイサービス	椎の木の家
7月	7日 七夕会 19日 駄菓子の日 19日 職員勉強会 20日 土用丑の日 22日 夏祭り 28日 誕生会(チョコフォンデュ)	1日 駄菓子の日 お茶会 7日 七夕まつり 誕生会 19日 職員勉強会	7日 七夕会 15日 黒川町祇園祭り 19日 職員勉強会 22日 敬愛園夏祭り 消防訓練
8月	花火大会 19日 駄菓子の日 25日 誕生会	1日 駄菓子の日 夏祭り お茶会 誕生会	5日 椎の木夏祭り
9月	敬老祝賀会 お月見(月見膳) 20日 駄菓子の日 20日 職員勉強会 おはぎ作り 22日 誕生会	1日 駄菓子の日 敬老祝賀会 20日 職員勉強会 お茶会 誕生会	敬老祝賀会 20日 職員勉強会 彼岸参り 消防訓練

### 編集後記

今後、暑さも一段と厳しくなっております。  
水分をとって、体調には十分に気をつけてください。

— 編集部 —

