

インクルージョン

平成30年
春号



インクルージョン
「INCLUSION」=「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|------------------|-----------------|
| ■特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ショートステイサービス 敬愛園 | ■居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■デイサービスセンター 敬愛園 | ■在宅介護支援センター 敬愛園 |

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。



敬愛園の春

社会福祉法人 伊万里敬愛会

施設長 武野逸郎

坂道をのぼり玄関を入ると建物があり、その東側の土手には桜の木が並んでいます。今年も見事に花が咲きました。外に出て間近に見上げたり、会議室のガラス越しに眺めて歓声をあげたり、利用者の方も思い思いに桜を楽しめます。会議室の窓いっぱいには白い花が咲き誇り、ほんとに美しいので、この時期の会議はあまり苦になりません。雨や風で舞い散る花びらも風情があつていいものです。

敬愛園は自然に恵まれたとても良い環境にあります。道路から少し入った高台にあり、これからの時はまわりの山々の緑もあざやかです。

木々には鳥たちもやって来て、にぎやかです。

玄関を入つてすぐのところ一本だけ早咲きの桜があり、ほんとにはサクランボが生るはずなのですが、すぐトリたちに食べられてしまうので実がつきません。

昨年暮れには、可愛らしい犬が迷い込んできて住みつき、みんなの人気者になつたように、敬愛園は動物にとつても居心地がよいようです。

この冬の雪には閉口しましたが、利用者みなさんには四季の移ろいを感じながら、楽しく穏やかな毎日を過ごしていただきたいと思います。

ご家族はじめ、地域のみなさま、ぜひお気軽にお越しください。

平成三十年 四月吉日

特別養護老人ホーム

④ 新年祝賀会



職員二人羽織で初笑い!



年男・年女の方を紹介しました。

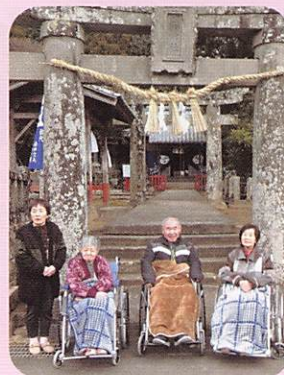


お屠蘇をいただかれました。

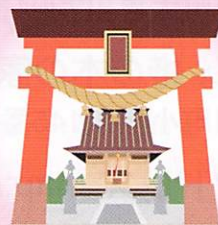
① 初詣



今年も健康で
過ごせますように!



田島神社へ
行って来ました。



特別養護老人ホーム

1月・2月・3月のお誕生日

利用者の好きな食べ物でお祝いました。おめでとうございます。



梶島 光子様
1月1日生 90歳



松永 桂子様
1月5日生 81歳



山下 マツミ様
1月11日生 90歳



吉原 スミ子様
1月12日生 100歳



森 保子様
1月16日生 86歳



斎藤 充子様
1月24日生 87歳



弘川 信子様
1月25日生 86歳



竹内 繁見様
1月25日生 84歳



杉山 鈴江様
1月27日生 81歳



吉田 ヨシコ様
2月1日生 95歳



津上 武司様
2月10日生 79歳



犬塚 フミ子様
2月15日生 91歳



西口 ケサエ様
2月16日生 92歳



坂口 ハツエ様
2月19日生 96歳



高木 幸雄様
2月19日生 78歳



峯松 幸子様
2月19日生 82歳



萩原 真知子様
2月25日生 64歳



松永 ケイ子様
2月28日生 80歳



山下 マサエ様
3月1日生 89歳



横田 セツ様
3月14日生 98歳



松尾 ハル様
3月16日生 93歳



山口 ソネ様
3月18日生 95歳



犬塚 キシエ様
3月18日生 88歳

元気に過ごしてください!



もぐら打ち 14



23 節分

鬼は外! 福は内!



吉原スミ子様

祝!! 百歳



市長より百寿メダルを授与されました!



大正7年1月12日生

井本ミドリ様

2月4日生 99歳



おめでとうございます
ごさいます。

自寿

ひなまつり 33



ご夫婦でパチリ!

看護

玉ねぎについて



ご利用者のご家族様より、園の畑に玉ねぎの苗を植えていただきました。現在の様子です。

新玉ねぎの旬は4月から5月と言われています。

新玉ねぎは、水分が多くて柔らかくて、日持ちしないようです。普通の玉ねぎは日持ちをさせるために収穫すると干す

ようです。新玉ねぎは甘く、水にさらすと栄養分が流れるので、そのまま生で食べることをお勧めします。

玉ねぎには、血液サラサラ効果があり、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞を予防するなど生活習慣病の予防・改善に効果があるとされています。

収穫した新玉ねぎは色々な料理へ使用し、ご利用者様に食べていただきたいと思えます。

皆様も美味しい時期にたくさん食べて健康維持に役立たせてください。



厨房

2.14 バレンタインデー

みんなでチョコフォンデュをしました！

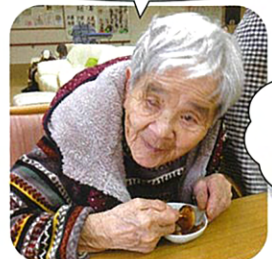
自分でいちごとバナナにチョコを付けられ、美味しいと何度もおかわりされました。



うまかよ～！



初めて食べたばい！



おかわりしたか～

2.18 ご家族さまとの食事会

昨年大変好評だった、ご家族様との食事会を今年度も開催し、12組(計17名)の参加がありました。

久しぶりにご家族と一緒に時間を作れ、食事が出来た事に大変喜びを感じられるひと時でした。



今年度も、ご利用者様の笑顔がたくさんみられるように、ご家族様のご協力を得ながら、職員全員で取り組んでいきたいと思っています。

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター (市委託)

意外と知らないケアマネージャーの二目

こんにちは！敬愛園の居宅ケアマネージャーは、男性2人・女性2人で活動しています。今回は私達の仕事の一部を紹介します。朝一番に部署内で軽いミーティングをし、お互いの一日のスケジュールを確認します。そのあとは、担当のご利用者様方の訪問や計画書(ケアプラン)作成など、それぞれの業務にあたります。また、市の委託で介護認定調査で訪問する事もあります。在宅介護支援センターを併設していますので、地域の「高齢者ふれあいサロン」などに出勤教室の講師として介護保険や介護予防などのお話しをしています。終業時には、一日の反省を行い、ご利用者様のより良い支援につながるよう意見交換や助言を受けたりしています。今後とも介護保険や介護についての困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。



● 居宅介護支援事業所

☎27・2135

● 在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

『太陽の光』を上手に活用しましょう！

日光浴の効果

◆ 週に3回ほど、一日15分で心も身体も健康になります。美容や健康を保つ為に日光を避ける人が増えてますが、日光には浴びないと得られない効果があるのを知っていますか？

日光浴で健康になり、元気に生活できる事を紹介します。

● 骨が丈夫になる

カルシウム吸収効率を上げて、転倒などによる骨折予防になります。

● 免疫力が高まる

日光浴を行う事で、ビタミンDが強化されインフルエンザ予防など免疫力が高まります。

● リラックス・ストレス解消

日光浴で体内時計を調整して、健康的な生活リズムをキープ出来ます。また、うつの症状の改善も期待できます。



◆ 日光浴は簡単で難なくできる健康の源です。一日15分、太陽の光を浴びてみて下さいね。移動時はお手伝いさせて頂きます。

デイサービス

今年の冬はとっても
寒かったですね！
やっと暖かくなって来ました。
本年度も心身共に、
ほっこり温かく
なりますように



昨年の西から犬に変身！
これで4年連続変身中。

新しくデイサービスに
仲間入り！カメの
カメ吉君です。
いつも水槽の中から
皆さんを見つめています。



デイサービスミニ菜園



スタッフ一同、ど素人の畑じりですが、
少し形になってくれてます。うれし〜い！

今年も梅団地には梅満開！
あいにく、ウグイスがまだ鳴いて
なかったので作ってみました！



2月 節分



赤鬼、デイに出現！
ここぞとばかりに
皆さん思いっきり
ボールを投げつけ、
赤鬼退治。
ストレス発散〜！

お茶会



2月は、プリンアラモードに
してみました！

3月 ひなまつり



着物は
皆様と一緒に
製作しました！



この日のおやつは、
桃だんご。

だんごの下は
ユズリ菜

職員が採取してきたもの
ですが、皆様良く知って
おられ話に花が咲きました。

私もおひな様、おだいら様に
ぜひなりたいとの事で…、
変身〜！



敬愛園の送迎車



悩んでいる事

困っている事

聞いてみたい事

一人で抱え込まないで、ピンクの看板を見かけたら、
気軽に声をかけてくださいね！

お餅つき

よいしょ!



松正月・新年会



今年もよろしくお願ひします!

初詣



1 14 もぐらうち



そ〜れっ!

14日〜のもぐらうち〜♪

若宮神社・荒熊神社へ行きました!



3 3 ひな祭り

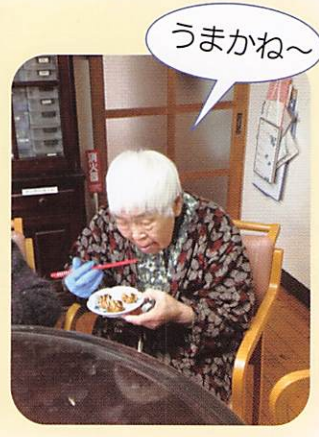


おひな様の前でハハチーズ!

2 13 たこ焼き会



上手にできたよ〜!



うまかね〜

お誕生日 おめでとうございます!



93歳

石井 雪江様

大正14年12月18日生



95歳

木戸 ミツ子様

大正12年1月10日生

新規入居者のご紹介

よろしくお願ひ致します!



朝日奈 順子様

平成30年1月6日 入居



田中 ヒサ子様

平成30年3月5日 入居

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつも
ありがとうございます。

- ◆ 牧島老人会 長寿会様
- ◆ 岸田義守様
- ◆ 伊万里美容組合様
- ◆ 梶原理容店様
- ◆ 化粧ボランティア様



♡ 牧島老人会 長寿会様

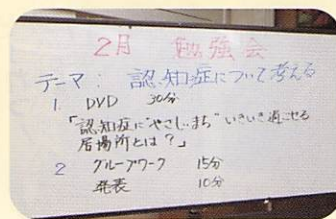


職員勉強会を行っています。



2月のテーマは認知症 NHKハートネットTV 2月放送の「認知症に「やさしいまち」いきいき
過ごせる居場所とは？」を皆で見た後に、敬愛園でできることを話し合いました。

3月は、各部署での勉強会に変更し
『認知症の当事者からの学び』
『レビー小体型認知症』
『ストレスケア』
などについて学びました。



	特 養	デイサービス	推の木の家
4月	花見 6日 温泉豆腐会 8日 花まつり 14日 家族会総会 19日 職員勉強会 28日 誕生会	花見 8日 花まつり 6日・19日 誕生会 16日 お茶会 19日 職員勉強会	花見見学 8日 花まつり 19日 職員勉強会 28日 家族会総会
5月	13日 母の日 17日 職員勉強会 19日 誕生会 27日 家族との食事会	母の日 5日 菖蒲湯 お茶会 17日 職員勉強会 誕生会	母の日 17日 職員勉強会
6月	うり漬け ドライブ 17日 父の日 七夕飾り作成 21日 職員勉強会 23日 誕生会	父の日 あじさいドライブ ふれあい出品・見学 お茶会 21日 職員勉強会 誕生会	温泉旅行 ふれあいステージ 21日 職員勉強会

編集後記



日に日にあたたかくなり敬愛園のさくらも満開で、入所のご利用者
や通所のご利用者を楽しませてくれます。平成30年は次の担当者
へ引き継ぎます。ますますインクルージョンが
楽しみになるよう頑張ります。

— 編集部 —

