

インクルージョン

平成30年

秋号

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともと皆みんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支えあって生きていく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|------------------|-----------------|
| ■特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ショートステイサービス 敬愛園 | ■居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■デイサービスセンター 敬愛園 | ■在宅介護支援センター 敬愛園 |

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黑川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

日頃から、あたたかいご支援とご協力を賜り、
心からお礼と感謝を申し上げます。

私たち敬愛園の理念は、利用者様一人ひとりが持つ力や意欲を大切に
し、「能力に応じた」支援を行うことと、「地域の中でいつまでも安心して
豊かに暮らせること」そして「地域に信頼され、地域へ貢献」していくこと
です。

そのために私たちが行うべきことは「安全・安心・信頼」のサービスを提
供し、ご利用者、ご家族、地域の方々、職員が信頼の絆で結ばれ思いやり
と温もりに満ちた施設づくりと考えています。

園の行事も、ご利用者の意見を十分に聞きながらその内容を決めてい
ます。かき水会、花火、梅酒作り、うり漬けやぼたもちづくり、彼岸参
りなど、ご利用者のやりたいことを実現でき、ご家族の皆さまにも参加し
てもらい、ご利用者の皆様が元気で楽しく生活できるように頑張ってい
ます。

これからも地域と共に歩み、地域の皆様から信頼され、地域に貢献す
る施設として努力していきたいと思えます。

今後とも皆様方の温かいご支援をお願いいたします。

施設部 事業部長 金丸大成

指導部長 青木幸代

居宅部 居宅部長 杉本克則

特別養護老人ホーム

77

七夕



土用丑の日



特別養護老人ホーム

夏祭り



♪～ヒヤララ～♪



浮立で盛り上げました!



黒川町小黒川地区の皆さん、ありがとうございました。

8/16 かき氷



おいしかよ～!

8/27 花火大会



あら～綺麗かね～!

9/17 敬老祝賀会



長寿のお祝いです。



皆様、ありがとうございます。



恒例のひょうごです!



お昼～音響～

お風～片♪

看護

子供や高齢者が秋にかかりやすい病気とその予防方法は？

夏の暑さを過ぎると秋がやってきますが、この時期にかかる病気には、どんなものがあるのでしょうか？
過ごしやすくなるこの季節にも様々な病気にかかる可能性があるためです。

涼しくなると風邪やインフルエンザも流行しやすくなり、
なにかかると持病の悪化も心配になります。

この涼しくなることから、気をつけなければならぬ病気があります。

特に免疫力が低い子供や、高齢者は気を
つけましょう。

空気が乾燥する季節といついてもあまり、この時期からウイルスや、細菌による感染症が流行り始めます。

中でも「インフルエンザ」「RSウイルス」。

「インフルエンザ」自体は流行前に予防接種を行う事で対策を講じる事ができます。子供の場合は数回の接種を要するので、本格的に秋が深まり冬が来る秋口には済ませておくといつていいでしょう。

※RSウイルス…主に秋から冬に流行する風邪のウイルスの一種



厨房

瓜漬け



今年は二十キロの瓜を利用者様と一緒に漬けました。
六月二十八日に瓜の種取り・下漬け、一週間後の七月六日に本漬けを行いました。昔を思い出しながら皆さん手際よく
されていて、職員が教えていたたく事はかりでした。

出来上がり



種取り



下漬け



本漬け



三ヶ月ほどしたら食べられるようになり、
利用者様はご飯と一緒に喜んで食べて上がります。これからも、食育の取り組みを通して、利用者様と一緒に野菜作りや、食べる楽しさを感じていただけたらと思います。

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

自宅での入浴について

私達にとって入浴は生活の質を高める上で欠かせないものです。

まず、皮膚を清潔に保つことはとても大切です。

そして血行を良くし、発汗を促す事で、心地よい疲れも出てきますので自然な眠りにつきやすくなります。

食事と同様に入浴も大きな気分転換であり、全身をリラックスさせる効果もあります。高齢者の場合は体への負担を考え、ぬるめのお湯で15〜20分程度浸かるのが良いそうです。以上のポイントに気をつけながら、体への負担も考慮して入浴できると効果も出やすいと思います。

もし、ご自宅で入浴する事や、その入浴を手伝う事が大変になつてきたなど心配な方は、遠慮なくご相談下さい。

ご要望などをお伺いした上で、必要に応じて福祉用具購入の準備をしたり、ヘルパー等のご利用までのサービス調整等、ご自宅での入浴をより良くするためのお手伝いをさせていただきます。



居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

足の裏を触ってみましょう！

足は「第2の心臓」と言われています。

足が血液を送り出すポンプのような役割をしているからです。

足裏を刺激すると血行が促進され、疲れ・

むくみが解消されます。

また、足裏（足底）を鍛えることで転倒防止につながります。

●ボール（ゴルフボール又はこぶし大の大きさ）を足裏でコロコロ転がします。

●タオルを用意し床に広げ、その上に足を

乗せます。足の指を大きく広げ、タオルを引き寄せます。

足の指を大きく動かすのがコツです。

ヘルパーは、皆様の在宅生活を支援させていただきます。

- 自宅での入浴
- 服薬のお手伝い
- 調理・洗濯・掃除などご相談下さい。



デイサービス

6月 ふれあい作品展



今年の夏は、なんとも暑い☀️暑い日が続きました。
夏も終わり、少しは過ごしやすくなって来ましたが、
皆様、体調の方はくずれていませんか？

7月 **七夕飾り**



健康はお願いですっばい!

地産地消

今年も梅酒作り、うり漬けをしました!

瓜福袋へたまごとかんぱ!

乾杯が楽しみたい!



うりの種取り

梅酒け

カス漬け



皆様、手慣れた様子。さすがです!

8月



今年も盛り上がりました!



皆様、童心にかえて笑顔いっぱいです!

♥️ 小学生の子供達遊びに♪
来てくれました!



一緒にレクリエーション楽しみました!



9月 **敬老会**



米寿・95歳以上の方にはメダルの贈呈!



いつまでも、お元気でいて下さい。

62



ふれあいステージに
行って来ました!

68

日帰り温泉旅行

お風呂に入って、歌って、
ご馳走を食べました。



白鷺の湯にて!



77

七夕まつり



願い事、叶いますように!



722

敬愛園 夏祭り



盆踊りに参加しました!



ドン!

サイコロを
まわれ!

715

祭 祐園まつり



病気をしないように!
神輿の下をくぐります。



85

椎の木の家 夏祭り

祭



家族様と! 楽しいひととき!!



お誕生日おめでとございます!



朝比奈 順子様

昭和13年7月10日生



伊藤 チエ様

大正11年8月5日生

長野眞一郎様一座

皆さん、聞き惚れてます!



ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

- ◆岸田 義守様 ◆長野眞一郎一座御一行様 ◆梶原理容店様
◆伊万里商業ボランティア部様

ボランティアいつも
ありがとう
ございます。

敬愛園 職員勉強会の様子

7月 AED講習

- ◆7月9日、消防署員・女性消防団員より心臓蘇生法、AEDの取り扱いを教わりました。

9月 各部署での勉強会

- ◆特養/緊急時・災害時等の対応 ◆ヘルパー/調理について
◆デイ/通所介護計画書作成に ◆事務所/パソコン記録の
ついて 使い方
◆居宅支援/事例検討

6¹⁹ 消防訓練を行いました。

- ◆消防署から来ていただき、火災が起こった時の
注意点・消火器の取り扱いを教わりました。

	特 養	デイサービス	推の木の家
10月	16日 黒川くんち見学 18日 駄菓子祭り 18日 職員勉強会 26日 誕生会	14日 お茶会 18日 運動会 18日 職員勉強会 19日 運動会	16日 黒川くんち 18日 職員勉強会
11月	ドライブ 11日 お食事会 15日 駄菓子祭り 15日 職員勉強会 23日 誕生会	3日 文化祭(作品展) 紅葉見学会 12日 お茶会 15日 職員勉強会	黒川町ふるさと祭り 消防訓練 15日 職員勉強会
12月	クリスマス会 イルミネーション見学 餅つき(ぜんざい会) 誕生会 駄菓子祭り 21日 職員勉強会	11日 お茶会 クリスマス会 21日 職員勉強会	クリスマス会 餅つき会 (敬愛園) 21日 職員勉強会

編集後記

今年の夏は、数十年に一度の猛暑で、ある時は最高気温が38℃という日もありました。今後は幾分過ごしやすくなり、スポーツの秋を満喫していただければと思います。

— 編集部 —

