

インクルージョン

平成29年
新春号

あけまして
おめでとうございます

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人 伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹



新年明けましておめでとうございます。

二〇二七年(平成二十九年)の年頭にあたり一言御挨拶申し上げます。平素は、特別養護老人ホーム敬愛園を始め敬愛会の各サービスを御利用いただき誠に有難うございます。

昨年の年頭の挨拶でふれました、敬愛会の社会貢献事業の一つである佐賀大学精神科教室と共同で行う認知症健診が昨年10月からスタートしました。黒川町の65歳以上の方で、以前この健診を受診した事のある方を優先的に100名行う計画です。毎週3〜4ずつが脳MRI検査、心理テスト、血液検査等行っています。結果は、わかり次第受診された方に通知する事となっています。この健診は今回で4回目となりますが、継続する事で認知症の予防、早期発見、早期治療に多いに役立つものと考えています。今後も対象となる方は積極的に参加される事をお勧めします。

今年もどうぞ宜しくお祈りいたします。

武野施設長のもと、職員一同頑張る所存です。

今年もどうぞ宜しくお祈りいたします。

平成二十九年 元旦



特別養護老人ホーム

足湯



足がぽかぽかぬくもって
気持ちよかね〜!



花火見学

波多津

★ 花火、
きれいかったよ!



おはぎ作り



みんなで
おはぎ作りに
挑戦!

ほら、上手にできたよ!



特別養護老人ホーム



祭

黒川くんち

祭

ワッショイ!
ワッショイ!



今年も黒川くんちに参加しました。

紅葉ドライブ



紅葉の
きれいかったよ~!



焼芋会



もう2個目!!
何個でもはいるばい!

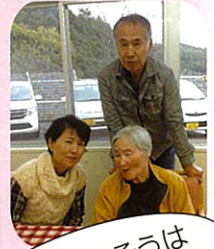
あつあつ!

ホクホク
して
うまかね~



食事会

ご家族様との食事会



今日のごちそうは
なんかな~。



家族様との楽しいひととき!



もう1杯おかわり!



イルミネーション



キラキラしてキレイかった~☆

看護

『季節性うつ病』

皆さんは、季節性うつ病をご存知ですか？

秋から冬にかけて、悪化するタイプのうつ病の事を

『季節性うつ病』といいます。

日照時間が短くなる10月頃から症状が始め、3月頃になると回復すると言われています。これらを予防する効果のあるものは、日光浴と言われています。

ですから天気の良い日には、たくさんの太陽の光りを浴び、適度な運動をし、カルシウム分の多い食事を摂られるといいですね。

皆さんも健康のために、天気の良い日などは、散歩などに出かけて気分転換してみてください

いかがでしょうか！



厨房

バレンタインメニューの紹介

二月十四日は、三世紀に殉教したローマの司祭聖バレンタインの記念日です。欧米では、バレンタインデーには男女間だけではなく、家族や友人にカードやプレゼントを贈ります。日本では、女性から男性へ愛の告白をする日というイメージがありますが、近年では、友チョコや自分へのご褒美に買う人も増えているようです。

今回は敬愛園でも心を込めて作りたいと思っておりますので、ご紹介したいと思います。



豆腐入りガトーショコラ

■材 料 (15センチ丸型)

- ◆絹ごし豆腐 / 100g ◆牛乳 / 大さじ2
- ◆チョコレート / 100g ◆砂糖 / 50g
- ◆薄力粉 / 40g ◆卵 / 2個 ◆ココア / 20g
- ◆ベーキングパウダー / 小さじ1

■作り方

- ①ボウルにチョコレート、牛乳を入れ、レンジ(600w)で1分加熱し混ぜ溶かす。
- ②①に豆腐を入れ、なめらかになるまで混ぜる。混ざったら、砂糖と卵を入れよく混ぜる。
- ③型にクッキングシートを敷いておく。オーブンを180度で予熱開始。
- ④②に粉類をふるって入れ、混ぜる。
- ⑤型に入れ、オーブンで20～30分焼く。
- ⑥竹串を刺し、生地がついてこなければ出来上がり。

ポイント

途中焦げそうなら、アルミホイルをかぶせて焼いてください。冷蔵庫で十分冷やして食べたほうが美味しいです。是非、ご家庭でも作ってみませんか？



居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター

『行方不明時等の見守りネットワーク票』があります。昨年は認知症高齢者による交通事故や行方不明等のニュースがたくさん取り上げられました。

伊万里市でも認知症の方へ、やさしい地域づくりに向け、

『行方不明時等の見守りネットワーク』という体制を整えています。

●一人で帰って来るのが難しい。

●自宅に居ても家に帰らなければと落ち着かない…、等

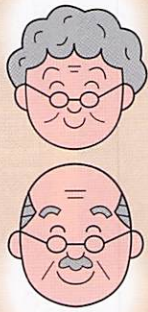
見守り体制や行方不明になられた場合の早期発見の体制が出来ています。

私達、介護支援専門員が、ご家族様と一緒に書類を作り、

市の地域包括支援センターと

伊万里警察署に提出いたします。

いつでもご相談ください。



●居宅介護支援事業所

☎27・2135

●在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

『冬でも脱水』になる事も……。

脱水といえば、『夏』のイメージがありませんか？しかし、『冬』でも脱水になる事もあります。

例えば

◆衣類を沢山重ね着した時



◆コタツや電気毛布の中に長時間休んだ時

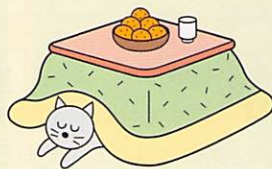
◆嘔吐・下痢・インフルエンザ(発熱)等にかかった時

原因は様々ですが、『夏』と同じように水分補給に努めましょう。

また、室内の換気も大切です。心掛けましょう。

ヘルパー同よし

昨年は、いろんな地域を訪問させて頂きました。今年も、どうぞよろしくお願いたします。



デイサービス

明けましておめでとうございます



12月

クリスマスの飾りつけ!



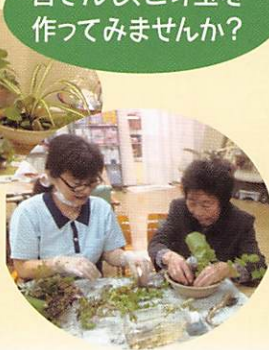
去年は さる年、 今年は?

11月 文化祭

作品展示



皆さんも、こけ玉を作ってみませんか?



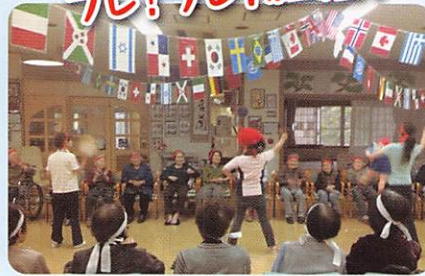
今年も力作が出揃いました!



寒い季節が到来し、石焼き芋屋さんが出張!

10月 運動会

フレ!フレ!紅組!



ボールを落とさないように!

デイサービスでの活動内容



カラオケ



脳トレ



手芸



風船バレー



習字



陶芸

脳トレからの問題

漢字合体パズル

バラバラになっている漢字を組み合わせて、2文字の熟語を作ってね!

鳥 + 口 + 非 + 心 = ?

官 + 里 + 竹 + 王 = ?

也 + 里 + 王 + 土 = ?

※注: 答えは裏表紙にあります。

9/19 敬老会



終わった後、
家族様と一緒に
準備をしました。

皆様の代表で
謝辞を言われ
ました。



9/22 彼岸参り おはぎ作り



昔作っていたやり方等
話しながら、楽しく作られました。



お参り

おはぎとお花を
お供えました。



おごそかに……。

10/23 黒川くんち



子供達のみこしを見てふれあう事が
出来、笑顔が出ておられました。

11/20 祭 黒川ふるさとまつり 祭



よもぎ餅を買いました!



楽しかった~月♪

♡♡♡♡♡ お誕生日、おめでとうございます。 ♡♡♡♡♡

平野チヨノ様



97歳

大正8年10月11日

84歳



福川トミ子様

昭和7年11月1日

90歳



長野シズ子様

大正15年11月9日

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつも
ありがとう
ございます。

- ◆岸田 義守様
- ◆ザ・レインボー様
- ◆伊万里美容組合様
- ◆梶原理容店様



◆黒川町の民生・児童委員協議会様からいただきました。各部署で使用しています。ありがとうございました。



◆平成28年10月、公益財団法人JKAの補助を受けて、福祉車輛が整備されました。



♥ ザ・レインボー様 (松田ご夫妻)



♥ 岸田 義守様



祝結婚
特養小杉主任!!
めでたく結婚されました!



| | 特 養 | デイサービス | 推の木の家 |
|----|--|---|--|
| 1月 | 1日 初詣 4日 新年祝賀会 14日 もぐらうち 19日 職員勉強会 | 4日・5日 新年会 2日～ 初詣ドライブ 12日 お茶会 26日 温泉の日 19日 職員勉強会 | 1日 新年祝賀会 初詣(随時) 14日 もぐらうち 19日 職員勉強会 |
| 2月 | 3日 節分(豆まき) 梅ドライブ 16日 職員勉強会 19日 食事会(家族交流会) | 3日 節分 梅見物 お茶会・温泉の日 16日 職員勉強会 | 3日 節分 16日 職員勉強会 |
| 3月 | ひな祭り ぼたもち作り 16日 職員勉強会 | 3日 ひな祭り お茶会・温泉の日 16日 職員勉強会 | 3日 ひな祭り ぼたもち作り(彼岸) 16日 職員勉強会 |

編集後記

漢字合体パズル
●答え(悲鳴・管理・地理)

“神ってる、昨年の流行語大賞でしたが、今年も穏やかに、楽しく過ごしたいと思っております。今年もどうぞ、よろしくお願い致します。 — 編集部 —

