

# インクルージョン



インクルージョン  
「INCLUSION」＝「包み込む」  
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、  
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、  
それが普通であるという意味があります。

## 社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

### ■ グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

事務長のあいさつ



事務長  
前田 利佳

空の青さが目に染みる季節になりました。  
暑さも日に日に増して行くように思います。  
皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

今年度四月より、総合事業という新しい事業が始まりました。  
この事業は、伊万里市が中心となり、『地域の実情に応じて、多様なサービスを充実させること』で、要支援者の方々等に対する効果的な支援等を目指そう』というものです。  
まだまだ手探りでスタートですが、地域の皆様、ご利用者の皆様に、今まで以上のサービスを提供していければと思っております。

七月には、夏祭りを予定しております。この機会にぜひ、敬愛園に足を運んでいただき、楽しく過ごして頂ければ幸いです。  
心よりお待ちしております

平成二十九年 初夏



特別養護老人ホーム

花見



待ちに待った桜!

敬愛園の桜の下で ハイポーズ!



48 花まつり



甘茶をかけて、お参りました。



# 特別養護老人ホーム



おめでとうございます。これからも元気で!

## 松尾トミコ様 100歳のお祝い!



大正6年 5月22日生



## お誕生日



4月3日生



4月23日生



5月19日生



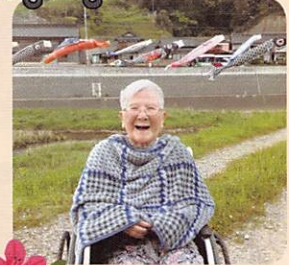
4月5日生



5月13日生

おめでとうございます。

## ドライブ



## 母の日

お父さん、お母さん  
いつもありがとう!

## 父の日





# 『野菜作り』を始めました!



利用者様と一緒に野菜作りを通して、昔を思い出して生き生きとした生活を送って頂きたいと思っています。土とのふれあい・実りの喜び、それを食べる喜びを直接感じて欲しいと願っています。まずは、「じゃがいも」作りに挑戦しました。



「草が苗かわからなくて  
しるし草むしらうば〜。」



「ここは土のよかどばいね〜。」



「早めに収穫〜」



「小ぶりでしたが〜。」



「こいゃ小さか〜」  
「皮のうすかけん  
手でむけるばい。」



「包丁の心配せんでよか〜」  
「簡単だね〜」



「次の日昼ごはん  
美味しいカレーができました。」



「カレーは楽しみでした!!」



「自分達で作ったじゃがいもの  
入っとるけん特別うまか〜!!」

今回は、早めの収穫で小粒の「じゃがいも」となりましたが、畑仕事から切るまでの工程は、利用者様からいろんな事を伝授して頂きました。

「昔とった杵柄」本当に、利用者様にはかないません。これからもたくさん教わっていきたいと思います。次回は、夏野菜(ナス・ピーマン・トマト)の収穫予定です。



## 厨房

### 一 地産地消

### 『ふるさと食材の日』



今年から利用者様に地元食材を楽しんでもらうため、実施しています。

第一弾は波多津町にある田原豆腐屋さんの豆腐を使用した温泉豆腐をしました。大好評でした。

大豆の栄養が90%以上吸収される豆腐は健康的な身体を維持するのに役立つ完全栄養食とされています。

### 温泉豆腐



## 居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

### 『福祉用具』を上手に利用しましょう！

日常生活の中で不便な思いをされていませんか？

例えば、家具調ベッドで手すりが無いので起き上がりや立ち上がりがしにくく困っている。

このような場合は、据え置きタイプの手すりがありますので簡単に設置できます。

浴槽の縁につかまって入っているが、不安定で怖い。

腰掛けが低くて立ち上がりがしにくい。

このような場合も浴槽専用の手すりや椅子を利用して、安全に入浴する事が出来ます。

上手に用具を利用して自立した生活を送って頂きたいと思えます。

こういったケースの他にも、

介護保険の対象になる物があります。

担当のケアマネージャーや敬愛園にご相談ください。



居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

## ホームヘルプサービス

### 夏の健康管理

夏場は熱中症だけでなく、冷房病もあります。

冷房室温設定は、27〜28度が理想です。

扇風機は直接当たらず、首振りを使用しましょうね。

### ◆体調を崩さないためのポイント！

- 1 規則的な生活をする。
- 2 冷たい物の飲食はほどほどに。
- 3 適度な運動をする。
- 4 ストレスをためない。
- 5 しつかり睡眠時間をとる。
- 6 **水分補給をしっかりと！**

日常生活に取り入れて、

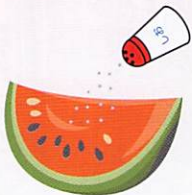
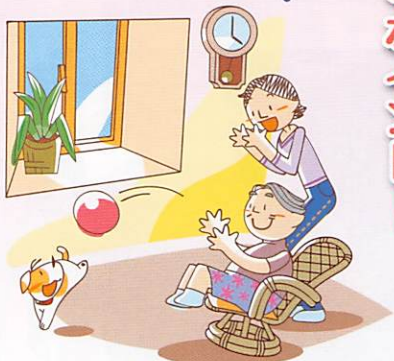
厳しい夏を乗り越えましょう。

### ◆こんな症状があったら脱水症を疑いましょう！

頭痛、めまい、しびれ、吐き気などの症状があったらすぐに病院受診を試みましょう。

※スイカに塩をふって食べると水分と塩分、

両方摂れます。



# デイサービス

5月



## 桜満開!!



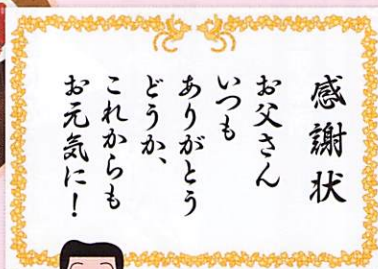
遊びに来ませんか?

敬愛園の桜です。

## 母の日



お母さん、いつもでも  
長生きして  
わたしを笑顔で包んでね!



## 6月 父の日

### 4月のある日



おやつとして  
つわの佃煮に!

ミニ菜園で収穫したキャベツで  
お好み焼き、たこ焼き会を開きました。



たこ焼き



お好み焼き



## 今年も作品展がやって来ました!

〈市民センター〉



3/20



### 松彼岸とぼたもち作り



ぼたもちを皆んなで作りました。



4/8

### 花まつり



お釈迦様に  
甘茶をかけて  
お参りしました。

5/14

### 母の日



お母さん、ありがとう!



似合うかしら?

これからも末永くお健やかに!

### お誕生日



97歳

大西 澄子様

大正9年3月12日生まれ

おめでとうございます

95歳

山口 艶子様

大正11年4月1日生まれ

天気のいい日は、散歩に出かけました!



# ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆ドリーム会様 ◆岸田 義守様
- ◆伊万里美容組合様 ◆梶原理容店様
- ◆福德会



♡ドリーム会様



♡福德会様

## 敬愛園 勉強会の様子

- 4月 認知症について
- 5月 褥瘡予防・食中毒対策  
嘔吐物処理、マダニ対策について
- 6月 事故防止について(KYTトレーニング)



	特 養	デイサービス	推の木の家
7月	7日 七夕会(七夕膳) 22日 誕生日会 うり漬け本漬け 25日 土用丑の日(うなぎ) 30日 夏祭り	7日 七夕まつり 13日 お茶会 26日 温泉の日	7日 七夕会 15日 黒川町祇園祭り 消防訓練
8月	花火大会 誕生日会 お盆(精進料理) ふるさと食材(なす料理)	夏祭り お茶会	夏祭り
9月	敬老祝賀会 お月見(月見膳) おはぎ作り 誕生日会 消防訓練	敬老祝賀会 お茶会	敬老祝賀会 彼岸参り 消防訓練

### 編集後記

毎年のことですが、暑い夏がやってきます。そしてこれから「熱中症」が話題になってきます。水分(ビールばかりではダメみたいですね...)をしっかりとって元気に夏を乗り越えましょう!! — 編集部 —

