

インクルージョン

平成29年
春号

インクルージョン
「INCLUSION」=「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|------------------|-----------------|
| ■特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ショートステイサービス 敬愛園 | ■居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■デイサービスセンター 敬愛園 | ■在宅介護支援センター 敬愛園 |

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 榎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。



社会福祉法人 伊万里敬愛会

施設長 武野逸郎

次なる二十五年に向けて

特別養護老人ホーム敬愛園がスタートして、この四月でちょうど二十五年、四半世紀の節目を迎えました。

今でいう認知症老人専用の介護施設を立ち上げたあと、グループホームなどを加えて、その時代や地域の要請に応える様々な高齢者福祉サービスを展開してきました。

その間、介護保険の導入をはじめ、各種の規制緩和が実施されるなど、老人介護施設を取り巻く環境は変化し、厳しさを増していますが、少子高齢化や核家族化が進むなかにおいて、老人介護施設の果たす役割は今後ますます大きくなるものと思われれます。

幸いに、敬愛園にはすばらしいスタッフがそろっています。

利用者の皆さんに対して、「家族の一員として」「家族の心で」誠実にお世話をさせていただくことを毎日の朝礼で誓い、それを実践しています。

おかげさまで、ご家族の方から感謝の言葉を聞かせていただくことがよくあります。そのたびに、とても嬉しく思います。

励ましや要望、不満、何でもけっこうです。

ぜひ、ご来園いただき、お声かけくださいれば幸いです。

「地域社会の老人福祉に奉仕」することを基本理念に、これから先もご家族や地域の期待に応えていけるようせいじつぱい努力を続けていきたいと思ひます。

平成二十九年 四月吉日

特別養護老人ホーム

ひな祭り



私たちが美人でしょ〜?



福は内 鬼は外



ぼたもちづくり

おいしく出来ますように!



化粧品ボランティア



ありがとうございます! キレイになりましたよ〜

初詣



今年も良い年になりますように...



お屠蘇をいただきました。

新年祝賀会



あけましておめでとうございます

牧野トク様

祝!! 百歳



おめでとうございます。



百寿メダルを頂きました。



ケーブルTVで放送されました!

もぐら打ち



十四日もぐら打ち



看護

花粉症を予防する為には！

花粉症の症状としては、目のかゆみ等が多く聞かれます。

目を洗う事は効果的ですが、水道水等で洗うと目の細胞を傷つけ、また涙も洗い流してしまうので、市販の洗眼液がおすすめです。

コンタクトレンズの使用を控え、メガネを使用し、冷たい水で絞ったタオルを目に乗せて冷やす事で、目のかゆみが楽になります。

鼻が荒れてしまったら、油分100%のワセリン等で保護しましょう。乳液等を使ってしまうと傷がある場合に傷にしみ込んでしまい、悪影響を及ぼす可能性があります。

また、保湿ティッシュを使用するのも良いかもしれません。

本格的な症状が出る前の、軽いうちからケアをした方が良いと思われまます。



厨房

たけのこ

旬は、4〜5月です。

実は、たけのこはカロリーが低く、その反面タンパク質が多いので、ダイエットに向く食材です。

また、食物繊維も多く含まれているので便秘改善にも役立ちます。

※たけのこ料理といえば、たけのこご飯や煮物があります。が、今回は当園で作っている変わった献立を紹介します。一度試してみてください。

たけのこ入り和風ハンバーグ

◆材料(5人分)

■種

- ・合ミンチ……300
- ・豆腐………150
- ※茹でたけのこ100
- ・葉ねぎ………15
- ・鶏 卵………25
- ・牛 乳………25
- ・塩・こしょう 0.5
- ・パン粉………15
- ・サラダ油………5

■ソース

- ・デミグラスソース…30
- ・濃口しょうゆ………10
- ・みりん………5

■付け合わせ

- ・レタス………5
- ・ブロッコリー………100
- ・トマト………100
- ・レモン………50
- ・ドレッシング………適量



※たけのこは、みじん切りにします。



居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター (市委託)

●ご自宅で安心して

豊かに暮らしを続けていく為に!

現在、介護保険制度をご利用されている方でも

- もっと他に利用出来るサービスはないだろうか?
- サービスを頼みたいけど、お金が気になる。
- サービス内容の要望はどこまで出来るのか?

というような事を聞いたりします。

皆さんはどうですか。

そんな時は、お気軽に担当のケアマネージャーやサービスの職員にご相談ください。

悩みを無くし、不安を軽くする事は住み慣れた

暮らしを続ける為にも大切な事です。

ご本人・ご家族と一緒に考えていきましょよう。お待ちしております。

お電話でも結構ですよ。



●居宅介護支援事業所

☎27・2135

●在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

乳製品を食べましょう!

ヨーグルトについて紹介します。

ヨーグルトの効果

- ・便秘改善 (整腸作用)
- ・乳酸菌の働きで腸が活発になる
- ・便通が良くなる
- ・免疫力を高める作用
- ・インフルエンザ予防に繋がる……など。
- ・食後に食べた方が効果的である。
- ・かき混ぜないで食べた方が乳酸菌を摂取しやすい。



◆訪問先でも便秘に悩み、乳製品を積極的に食べられる方もいます。

フルーツが入った物や飲むタイプの物もあります。

是非、参考にしてください。

デイサービス

今年も笑顔の花が
たくさん咲きます様に!



申から酉に変身!

三年連続変身中!

デイサービスの一日です!

12:00

お口の体操後
いただきます。



何でん
うまか
もんね~

10:30



お昼ごはんの
紹介です!



気持ちよかった~

10:15

朝のあいさつ
今日は何月何日何曜日?



10:00

おはようございます!
元気な声が飛びかいます。



12:30
13:00

最高!



14:00



ぬり絵



脳トレ

15:00

白樺~青空~月
北国の春で体操します。



ちょっと一休み...
身体休め中です。

脳トレ等々
活動します。

おやつです。晩飯の
入らんことなるね~!

新年会

1月



今年もよろしくお願ひします。

節分

2月



助けて~!
今年も鬼を退治しました!

15:30

赤あげて、白あげて、
あ~間違えた~!大爆笑です。



さよなら~
また、会いましょう♡
ありがとうございました!

16:00

3月 ひなまつり

お抹茶を
たてました。



ステキなお雑様、お内裏様
三人官女の出来上がり!



作品 今年も「ふれあい障害者文化祭」
(市民センター)に出品しました。



大久保悟様

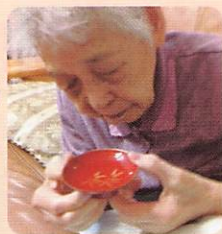
原田久枝様

井手幸利様

お正月・新年会



ご馳走やお屠蘇を
頂きました。



今年もよろしく
お願い致します!



初詣

宮神社

今年も
良い年にな
りますよう
に!

節分



赤鬼と青鬼が
やって来まし
た!



おめでとう
ございます。

お誕生日



大正14年12月18日生

石井 雪江様

92歳

入居して、早速お誕生日
祝いをしました。



H.28.12.2
入居

よろしくお願
い致します!

大正12年1月10日生

木戸 ミツ子様

94歳



昭和9年2月20日生

峯 恵美子様

83歳



ひな祭り



ひなあられのおいしかったよ。



ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつも
ありがとうございます。

- ◆牧島老人会 長寿会様
- ◆岸田義守様
- ◆伊万里美容組合様
- ◆梶原理容店様



♡牧島老人会 長寿会様

敬愛園では、毎月職員勉強会を行っています。
1月には家族会会長 吉原 政弘様
にお話し、認知症の方の家族の思いや、
施設に希望する事などをお話して頂きました。



	特 養	デイサービス	推の木の家
4月	花見 花祭り 15日 家族会総会 20日 職員勉強会	花見食事会 お茶会 花祭り 20日 職員勉強会	花祭り 20日 職員勉強会 22日 家族会総会
5月	母の日 梅干し漬け 鯉のぼりドライブ 18日 職員勉強会	母の日 菖蒲湯 お茶会 ふれあい作品作り 18日 職員勉強会	母の日 花見見学 ふれあいステージ練習 18日 職員勉強会
6月	父の日 紫陽花ドライブ 七夕飾り作成 ふれあいステージ 15日 職員勉強会	父の日 紫陽花ドライブ お茶会 ふれあい作品展・見学 15日 職員勉強会	温泉旅行 ふれあいステージ参加 15日 職員勉強会

編集後記

新年度を迎え、気持ちを新たに利用者様の満足される生活のお手伝いをしていければと思っております。

— 編集部 —

