

インクルージョン

平成29年

秋号



インクルージョン
「INCLUSION」=「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|-------------------|------------------|
| ■ 特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ ショートステイサービス 敬愛園 | ■ 居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■ デイサービスセンター 敬愛園 | ■ 在宅介護支援センター 敬愛園 |

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

日頃から、あたたかいご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、ご利用者の皆様・ご家族の皆様は如何お過ごしでしょうか。

今年7月に、福岡県と大分県を中心とした九州北部豪雨があり、今なお不便で不安な生活を強いられておられる方々の心痛は計り知れません。その事を思うと、敬愛園ではご利用者様、職員が日々、穏やかに過ごせることに心から感謝しています。

今年度、施設部では、その普通で当り前の生活をより一層、楽しんでいただけるように、ご利用者様個々へ細やかなケアができるように努めています。ご利用者様はもとより、ご家族様への聴き取りに力を入れることで、園での野菜の収穫を含めた「ふるさと食材の日（地産地消）」やリクエスト食等、季節を感じられる企画が盛りだくさんとなっており、ご利用者の皆様はいつも以上の笑顔がいっぱいです。これからも、ご利用者様・ご家族様とともに、「ご利用者の皆様が豊かな暮らしを実現できる施設」を目指して努力していきますので、皆様のご支援、ご協力を宜しく願います。

施設部 事業部長 金丸大成
指導部長 青木幸代

少しづつ敬愛園周辺の木々も色づき始めてきました。

秋になりますと、季節行事として運動会や文化祭、地域のお祭りなど様々なイベントが催されます。敬愛園でも行事が行われたり、地域に出掛けたり楽しい時期になります。しかし、当たり前前のことになりませんが、秋が過ぎれば冬が来ます。今年も冬の到来に向けて敬愛園でも準備を進めます。特にインフルエンザ等の感染症が流行する時期が来る前に加湿器の準備など行う予定です。

皆様に安心して過ごしていただけるよう職員一丸となり頑張っていきます。

居宅部 部長 杉本克則

特別養護老人ホーム



夏祭り

浮立で盛り上がりました。
黒川町小黒川地区の皆さん、
ありがとうございました。



昔、叩きよった〜!



綿菓子
おいしかよ〜!



誕生日

おめでとうございます!
これからもお元気で...

83歳



田中 章様

103歳



井手 メグミ様

93歳



有山 ハルコ様

85歳



井手 ミチ子様

86歳



江副 政弘様

85歳



田中 シズ子様

75歳



松尾 カヅヨ様

93歳



千北 ナツエ様

野菜がとれましたよ〜♪



花火

きれいかね〜!



敬老会

♪ 手品・笑節・しゃべり等を楽しみました!!



看護



ビタミンのとり方



今年も暑い暑い夏がやっと終わろうとしています。まだ暑い日が続きます。

今年の夏も紫外線が強かったですね。女性の方には「シミ」というものが気になりますね。

さて、この暑い夏が終わると、風邪やインフルエンザが流行する秋冬がやってきます。

それらに負けない為に、一年を通して私たちの体に欠かす事のできない栄養素、ビタミンCを摂るように心がけましょう。

ビタミンCを多く含む食材としては、パセリやブロッコリー等の緑黄色野菜やいちごやしモンといった果物全般です。

これらの食物をバランスよく摂り、風邪等に負けない体作りに頑張りましょう。



厨房



ふるさとの食材を使って



本年度から地産地消の取り組みとして

『ふるさと食材の日』を始めました。

今回は、六月十六日に行った第2回目の伊万里牛ハンバーグのご紹介をします。



皆様

「やわらかかね、

おいしか、

うまか、

と言って、

喜ばれて
いました。



これからも地元の野菜はもちろん色々な地域の食材を使って『美味しい食事・楽しい食事作り』をしていきたいと思っています。



居宅介護支援事業所 &
在宅介護支援センター（市委託）

「福祉用具」を上手に使いましょう。

パート 2

外出に最適な季節になりました。

外出したいけど、屋内外に不安や恐い場所がある…ということはありませんか？このような不安を解消できる介護保険対象の介護用品がたくさんあります。

例えば、玄関のような大きな段差や、各部屋の敷居の小さな段差を解消するためのスロープや、手すり付きの踏み台があります。

移動の不安では、車イスや押し車、4点杖などもあります。

（介護保険対象外もあります）

介護用品を利用する事で、ご本人とご家族の負担を減らして、自分の力でできる事を増やし、意欲を引き出してくれます。心身の状態や暮らし方に合わせて環境を整え、住み慣れた自宅での生活を長く継続できるといいですね。

お悩みの方は、在宅介護支援センター、又は担当のケアマネージャーにご相談ください。



居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

口腔内には問題がいっぱい！

●自浄作用が低下している

唾液の分泌量が減っている高齢者の口腔内は、唾液の力で歯の表面や舌、粘膜に付いた汚れや細菌を洗い流し、清潔に保つ事が低下しています。

●口腔ケアの効果

- 唾液の分泌を促進する
- 感染症や発熱を予防する
- 認知症を予防する
- 誤嚥性肺炎（口腔内の細菌が肺に入っておこる）を予防する
- 口腔機能（噛む・飲み込む・呼吸する・話す・表情を作る）の低下を防ぐ

●歯のお手入れを忘れずに！

『起きたすぐのうがい』も大切です。

訪問介護（ヘルパー）とは…

身体介護

食事や排泄・入浴等の介助を行います。

生活援助

掃除や洗濯・食事の準備や調理等を行います。

◆お気軽にご相談下さい。



デイサービス

7月7日 七夕まつり



短冊に願いを込めて!

7月25日 土用丑の日



8月25日・26日 夏祭り

祭 祭 祭 祭



今年も盛り上がりました! 盆踊り、スイカ割り、輪投げ.....



「月が〜出た出た〜!」



「もう少し左〜!!」



「さあ、ねらいを定めて〜!!」



「お〜とっどと!!」



「何が当たるでしょうか!!」

地元の食材で

梅酒作り



瓜漬け作り



おいしいお肉も頂きました。



9月19日・20日 敬老会

米寿を迎えられた方にはメダルの贈呈!



原田 久枝様



松尾 恵様

利用者様の笑顔と優しさに職員一同、心より感謝致します。いつまでもお元気でいて下さい。

6 3

ふれあいステージ



展示物の前で、パチリ!



毎日、練習頑張りました!



6 14

温泉旅行

白磁の湯にて!



どれから食べようかね~



7 7

七夕まつり



願い事、叶いますように!



7 15

祇園まつり



祇園まんじゅうを作りました。

7 30



敬愛園 夏祭り



浮立の音に、昔を思い出します!



おみこし、まだかな~?



8 5

椎の木の家 夏祭り



夏祭りのカレーの下ごしらえ中!



入るかな~?



お誕生日
おめでとうございます!



95歳

伊藤 千工様

大正11年8月5日生

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆岸田 義守様 ◆ザ・レインボー様(松田ご夫妻) ◆伊万里美容組合様
- ◆琴和会様 ◆梶原理容店様 ◆あおぞら青年学級様

「夏祭り」のボランティア

- ◆伊万里農林高校:松永美優様、嶋田早姫様 ◆伊万里商業高校:ボランティア部4名様
- ◆岩吉鈴様(伊万里中) ◆桑原璃乃様(立花小)
- ◆木戸優様(黒川小) ◆高取一花様(東山代小)



♡ザ・レインボー様



♡琴和会様



♡あおぞら青年学級様

	特 養	デイサービス	推の木の家
10月	4日 お月見 16日 黒川くんち見学 19日 職員勉強会 28日 誕生会 31日 消防訓練 足湯ドライブ	9日 お茶会 19日 運動会 職員勉強会 20日 運動会	16日 黒川くんち 19日 職員勉強会
11月	紅葉ドライブ 誕生会 16日 職員勉強会	13日 お茶会 文化祭(作品展) 紅葉見学 16日 職員勉強会	消防訓練 16日 職員勉強会 19日 黒川町ふるさと祭り
12月	イルミネーション見学 クリスマス会 餅つき会(ぜんざい会) 誕生会 21日 職員勉強会	13日 お茶会 25日 クリスマス会 26日 クリスマス会 21日 職員勉強会	クリスマス会 餅つき会 (敬愛園) 21日 職員勉強会

お知らせ

平成29年7月29日に開催しました夏祭りイベントの収益金 **24,100円**は、FBS福岡放送を通じて『24時間テレビチャリティー募金』として寄付させていただきました。この募金は24時間チャリティー委員会を通じて、災害援助、福祉支援、地球環境保護支援などに使われます。多くのご協力、誠にありがとうございました。

編集後記



食欲の秋、運動の秋、読書の秋など、秋はさまざまなことを楽しめるよい季節です。みなさんは、どんな秋を過ごしますか？

敬愛園でも利用者様と一緒に秋を満喫したいと思います。 — 編集部 —

