

インクルージョン

平成28年
新春号



あけまして
おめでとうございます

インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイサービス 敬愛園
- デイサービスセンター 敬愛園
- ホームヘルプサービス 敬愛園
- 居宅介護支援事業所 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黑川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹



新年明けましておめでとうございます。

二〇二六年(平成二十八年)の年頭にあたり一言御挨拶申し上げます。平素は、特別養護老人ホーム敬愛園を始め敬愛会の各サービスを御利用いただき誠に有難うございます。お蔭様で今年も無事に新年を迎えることができました。これも皆様の御支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

さて社会福祉法人伊万里敬愛会が平成四年開設以来取り組んでいる事業の一つに黒川町の「健康教室」があります。老人会の御協力を頂き、町内の65歳以上の方を対象に年1回脳の検診(物忘れ)・体力測定・歩行バランステストなどを行っています。昨年末にはその活動の様子がテレビのニュースで紹介されました。御覧になられた方も沢山おられるのではないのでしょうか?健康教室の他に佐賀大学の精神科教室による脳検診も2〜3年に1度のペースで行って頂いています。

これらの活動は敬愛会の社会貢献事業として今後も継続して取り組んで参りたいと考えております。皆様の御協力を頂ければ幸いに存じます。本年も施設長のもと職員一同一生懸命頑張ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

平成二十八年 元旦



特別養護老人ホーム

紅葉・足湯ドライブ



あったか、ぽかぽか!



紅葉をバックにハイ・ポーズ!



紅葉のきれいかった〜!



気持ちよかね〜!



祭 黒川くんち 祭

今年も黒川くんちに参加しました。



くんち料理

食事会 カレー&うどん



ちょうど
良い辛さ
です!



厨房さん、
いつも
おいしい食事
ありがとうございます。
ございます。



スイートポテト作り



大きかイモね~



料理は得意かとよ~



手作りは
うまい!

イルミネーション



キラキラしてキレイかった~★

北一番地 クリスマス会



看護

しもやけ(あかぎれ)



冷え症やしもやけは、冬の季節病で寒さの為、手や足の血行が悪くなり、手足の血管が細い四肢末端に発症します。患部が堅く腫れあがる場合もあります。また、患部が暖まると疼痛や痒みを強く感じられます。冬の生活が苦痛となる女性の敵です。予防として、水分を良く拭き取り、クリームなどを付けてマッサージをしましょう。

新人の紹介



本田明佳です。

10月に入社しました。医療に携わるのは八年ぶりです。分からない事が沢山ですが、毎日利用者様に笑顔で接していきたくて頑張っています。



楠田勝代です。

現在、勤務して2ヶ月になります。早く業務に慣れて、皆様が安心して生活出来る様に頑張ります。

厨房

あったかメニューで風邪予防!



風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。手洗い、うがいはもちろんの事、毎日の食事にも気をつけたいものです。

体へのウイルスの侵入を防ぐには、外敵と闘う免疫機能を高める事がたいせつです。栄養バランスの良い身体を温める食事をとり、寒い冬を元気に過ごしましょう。

● 生姜入りぽかぽかうどん(4人分) ●



ポイント

生姜を加えた後、出来るだけ煮立てずに作る。生姜の風味を損なわずにおいしく仕上がります。

■材料

- ◆生姜/ひとかけ ◆蓮根/200g
- ◆鶏肉/200g ◆卵/4個
- ◆粉末だし ◆うどんつゆ
- ◆うどん/4人分

■作り方

沸騰しただし汁に、蓮根と生姜をすりおろして入れ、一口大に切った鶏肉を加え、鶏肉に火が通ったら軽く溶いた卵を回し入れて、半熟で火を止める。器に温めたうどんを入れて具を盛りつけ、お好みの薬味をのせて出来上がり。

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター

私達は認知症サポーターです!

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者(サポーター)」のことです。特別な事をする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人の事です。

認知症サポーター養成講座を受講した後、サポーターの証としてオレンジリングを貰う事ができます。

私達、居宅支援スタッフは全員がオレンジリングを持っています。また、認知症サポーターの仲間を増やしていく事も視野に入れ活動しております。

最近では小・中学生を対象にした認知症サポーター養成講座も行われているようです。

地域の方や様々な職種

(公的窓口・接客業・交通機関などの団体様も是非お気軽に

敬愛園までご相談ください。



オレンジリング



● 居宅介護支援事業所

☎27・2135

● 在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

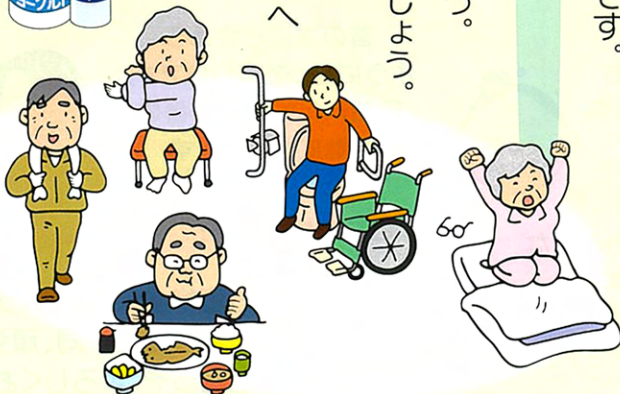
便秘とは?

高齢になると、腹筋の緩みや運動量の減少により、腸の動きが鈍くなります。また、歯が悪くなり、噛む力も無くなります。そして、水分・食事の摂取量の低下や精神的なストレスも便秘になりがちです。

予防として

- 規則正しい食生活をしましょう。
- 食物繊維の多い食品を摂りましょう。
- 水分を十分に摂りましょう。
- なるべく、一定の時間にトイレへ行くようにしましょう。

★ 例えば ★



昨年も大変お世話になりました。今年も皆様のご自宅へ訪問し、身体介護(入浴・排泄・外出準備等)・生活援助(買物・調理・掃除等)のお手伝いをさせていただきます。今年もよろしくお願ひ致します。

デイサービス

明けましておめでとうございます



デイサービスでは、予防の為に
それぞれがいろんな活動に取り組まれています。

陶芸教室



ほ～そりゃー
よか作品の
出来よるたい!

習字教室



皆さん真剣な面持ち!

2015年も、あっという間に去り、
新しく2016年の年明けとなりましたあ～!

おやつ時間



幸せ♡
おやつもうまい。
今日も一日楽しかった!

足のマッサージ中～!



気持ちよかとよ～!

カルタ取り



するめのす
取ったぞ～!

あたいは
勉強しとく!

縫い物中



よか～との
出来るけんネ!

自転車こぎ



足腰鍛えて
若返るぞ!



たまにはみんなで
手作りおやつ!

オセロ対戦



オイが
勝ったとバイ!

数合わせ



え～っとこいはどこに
置くぎよかかにか?

★ ニュースです!! ★

春日野部屋から 本物 松相撲さん来園!!

伊万里から期待の新人
その名も、栃伊万里



早く横綱に
なって
下さ～い♡
みんなで応援
してます!



昨年もデイサービスに、新しいお仲間が沢山増えました。
デイサービスに来てからの感想などを聞いてきました!!

今まで「食べたい」と
いう事がなかったけど、ここの
食事のおいしゅうして
食欲のわいてきたとよ～。

ここに来たら得意の
おしゃべりの出来て
楽しか～!

ここの人達は
私の気持ちばわかって
くれますけん、来るのが
楽しみ♡安心します。

敬愛園になって人と会う
ごてなった。楽しか♡お風呂も
楽しみ!みんなよおしてくれらす。
文句なかよ!

昔の友達と会える
ようになって楽しいです。
風船バレーが今一番の
運動になってます。

ここに来て
歌うのが一番の
楽しみ。
生きがいよ!

職員さんのみんな
よかねエ～。

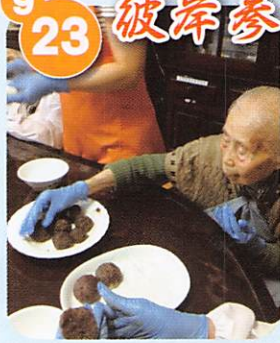
ここは休まる～!

……などなど。

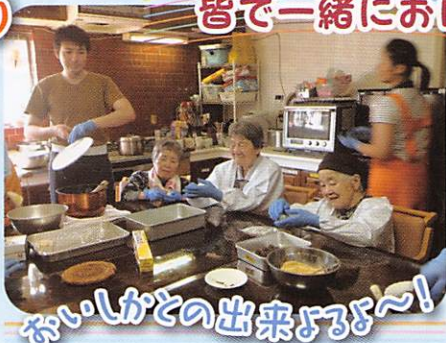
沢山、うれしいお言葉を頂きました♡

今年も皆様の笑顔がいっぱいで過ごして
頂けるよう職員一同、頑張っていきます!
今年もどうぞ、よろしくお願いします。

9月23日 彼岸参り



皆で一緒におはぎ作り



おいしかどの出来よるぞ〜!



おはぎとお花をお供えました。



10月16日 黒川くんち



無病息災を願って……。



おみこしはまだかな〜♪月

11月15日 ふるさとまつり



お孫さんと記念撮影♡

マスコットのきゅうとくん かわいかな〜!



美子様・松尾様によるピアノと歌の演奏



ボランティア ありがとうございます!

★ 椎の木サロン開催中 ★



椎の木サロンについて

日々の生活や行事等に利用者様のご希望を取り入れて、少しでもご満足いただけるように取り組んでいます。

散歩



外は気持ちいいな!!

9月28日 消防訓練



慌てずに逃げましょう!

お誕生日、おめでとうございます。

平野チヨノ様



96歳

大正8年10月11日

89歳



長野シズ子様

大正15年11月9日

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつも
ありがとうございます。



♥ 福德会様

- ◆ 岸田義守様
- ◆ 伊万里合唱団
- ◆ 田代一茂様
- ◆ 少年少女合唱団様
- ◆ 琴和会様
- ◆ 伊万里美容組合様
- ◆ 福德会様
- ◆ 梶原理容店様



♥ 琴和会様



♥ 伊万里合唱団 少年少女合唱団様

・今後の行事予定・

	特養	デイサービス	椎の木の家
1月	新年祝賀会 もぐり打ち 初詣	新年会 初詣ドライブ お茶会・温泉の日	新年祝賀会 もぐり打ち 消防訓練
2月	節分 観梅ドライブ バレンタインデー	節分 梅見物 お茶会・温泉の日	節分 観梅ドライブ
3月	ひな祭り ぼたもち作り 彼岸ドライブ 消防訓練	ひな祭り お茶会 温泉の日	ひな祭り ぼたもち作り 彼岸参り

明けましておめでとうございます。
 昨年はスポーツ選手の活躍や
 テロというイヤなニュースも
 流れた年でした。
 今年は皆様にとって
 良い年でありますように。
 本年もどうぞ
 よろしくお願いたします。

編集後記

編集部

