

インクルージョン



インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
 - ショートステイサービス 敬愛園
 - デイサービスセンター 敬愛園
 - ホームヘルプサービス 敬愛園
 - 居宅介護支援事業所 敬愛園
 - 在宅介護支援センター 敬愛園
- 佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■ グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黑川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

事務長のあいさつ



事務長

前田 利佳

はじめに熊本地震の被災地・被災者の皆様へ心よりお見舞い申しあげます。被災地の多くの方々が、大切なご家族や住み慣れた家をなくされた悲しみの中、復興に向けて一生懸命生活されている姿に、人の強さを感じます。

また、熊本地震の際は、伊万里市でも強い揺れを感じ、地震の怖さを痛感させられました。

当法人には、敬愛園に70名、椎の木の家に9名の方が入所・ご利用されています。地震の際には、ご家族の方はさぞ心配されたことでしょう。私も揺れた瞬間、頭に浮かんだのは、入所者様・ご利用者様の安否でした。夜の時間帯であったため、すぐに施設へ出向き、入所者様・ご利用者様の無事を確認し、ほっといたしました。

今回の地震を体験し、「ご利用者様の安心・安全(笑顔)」を改めて強く心に刻みました。

これからも敬愛園での生活が、入所者様・ご利用者様にとって穏やかでありますよう、職員一同頑張っております。

今後ともご指導の程、よろしくお願いいたします。

平成二十八年 初夏



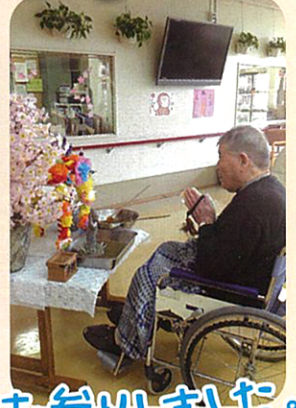
特別養護老人ホーム

花見 敬愛園の桜の下で

ハッピーポーズ!



花まつり



お茶を掛けて、お参りました。



特別養護老人ホーム

母の日



お母さん、いつもありがとうございます。
いつまでもお元気で、長生きして下さいね!



当園でのレクリエーション活動



ドライブ



こいのぼりドライブ!
北波多へ行ってきました。



父の日



看護

★ 口腔ケアについて ★

敬愛園では昼食前に口腔ケア体操を行っています。
 だ液腺のマッサージや、口の周囲の体操・舌の体操等です。
 加齢と共に、飲み込みが悪くなり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなりますので、良かったら試してみてください。

● だ液腺のマッサージ

人差し指と中指で両方の耳をはさみ、後ろから前へ10回マッサージします。

● 口の周囲の体操

ウー、イーと声を出しながら、5回行います。
 パ・タ・カ・ラ、とはっきり、ゆっくり声を出しながらそれぞれ10回ずつ行います。

● 舌の体操

アカンペーを3回、しっかりと舌を出して行って下さい。
 毎日続ける事が大切です。

◆ パ・タ・カ・ラ



◆ あかんペー



厨房

≡ 夏バテ予防メニューの紹介

いよいよ夏本番です。暑さでだるく、食欲もなくなってくる事ありませんか。
 そんな夏バテ症状を食事でサポート出来ればと思います。

夏バテの主な原因

- 体内の水分・ミネラル不足
- 暑さによる消化機能の低下、栄養不足
- 暑さと冷房による冷えの繰り返し

夏バテに効果がある栄養素

豚肉・うなぎ・鶏肉
 ビタミンB群
 カロチン・ビタミンC

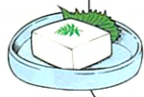
ねぎ・にんにく
 青じそ・山芋
 大根

豆腐・納豆
 マグネシウム

ビタミンBをサポート



疲れ予防



◀ バンバンジー ▶

※ゆでた鶏肉と夏野菜のきゅうり・トマトに、しょうゆ・酢・ごま油、ねぎや生姜を加えたタシをかけてバンバンジーにしました。
 こまめな水分補給はもちろん、食事でも夏バテ予防が出来ればと思います。



居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

「住宅改修」について

いつも利用されている勝手口や玄関の上がりかまちの段差に不安な思いをされていませんか？

また、浴室内が滑りやすく怖い事などありませんか？

手すりの取り付けや、段差の解消・床材の変更など、介護保険の対象になります。

玄関までのアプローチに手すりを取り付けれる事も出来ます。

安全・安心な生活しやすい環境で、自立を目指しましょう。お困りの事がありましたら、市役所やケアマネージャーにご相談ください。



居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

梅雨の時期も過ぎようとしています。

いよいよ夏本番となり、害虫の発生も多くなります。

アレルギー発症の原因にもなる、嫌な虫と本気でサヨナラしましょう！

◆ゴキブリ・ハエ・小バエ

生ゴミの放置や汁気に発生します。密封したり、清潔に心がけましょう。

◆ダニ

大量発生させないには「湿気コントロール」こそがダニを脅かす重要なポイントです。ダニは脱水すると数日から2週間程度で死滅してしまうほど脆弱な生き物でもあります。換気扇を回したり、窓を開けて換気したり、除湿器を使用して除湿を行ったりして湿度60%を切るように工夫しましょう。

◆他にも、蚊・アリ・ムカデ・クモ等々います。

害虫の駆除方法は、やっぱり殺虫剤が効果的ですが、発生源となる環境を作らない為に、整頓と清潔が大切です。



デイサービス

いよいよ夏本番。水分を充分に取りながら、夏バテしないように気を付けてくださいね～!!

4月



敬愛園に続く道のりも今年も見事な桜が咲きました。

花祭り

どうぞ健康で過ごせますように!



5月



さすがに皆様手慣れた手つきでした。

しょうぶ湯で厄払い!

こりや気持ちよか。長生れすしほこ!

すばらしい!

敬愛園の敷地内にもた〜くさんのフキが生息しています。

習字クラブ

おめでとう!

皆様、ふれあい書道展に作品出品。全員受賞されました。



敬愛園の畑に、いちごの苗を植えてみました。

こんなに可愛い沢山のいちごが種れましたよお〜!



6月

牧島小学校より「ほたる」の贈呈がありました。

ふれあい作品

市民センターに展示!

出来上がりました。

今年もこんな作品ができました!



何十年ぶりに見たやろか!

こりや、うれしか!

なつかしかねえよかつた〜!

などなど、皆様から喜びの声がたくさん聞かれました♥



皆様、一生懸命下準備!

さてさて、どんな作品になるかしら…!

皆で見に行きました。



これは私が作ったたい

今デイでは、皆様それぞれが自分の目標を持って来られています。

- ◆私は歩行器で足の弱らんごと、3回まわるよ。
- ◆足あげは、1日20回する。
- ◆頭の体操の問題をするのが、楽しみ。
- ◆計算問題をたくさんしたい。 ……などなど。

目標達成時には、表彰状の授与が あいま〜す!

3月



お彼岸まいり



手を合わせると心が落ち着きます。

4月

花まつり



甘茶をかけてお参りしました。



真剣なお参りです。



5月

母の日



ご家族様よりお花の贈り物!

お母さん、ありがとう!

手作り料理



デザート

昼食

6月

唐津城前にて!

害虫駆除の為、唐津へ



大西様、唐津の海をバックに!



6月

ふれあいステージ



皆で上手に踊る事ができました!

本番に強い平野様演奏バツキでした。



お誕生日、おめでとうございませう。

大西様

大正9年3月12日生まれ

96歳

これからも末永くお健やかに! お誕生日おめでとう

椎の木の家



山口様

大正11年4月1日生まれ

94歳

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!



- ◆岸田 義守様
- ◆梶原理容店様
- ◆田代 一茂様
- ◆松尾 貴臣様
- ◆伊万里美容組合様
- ◆牧島小学校様



ボランティアいつもありがとうございます。



♡ 牧島小学校様



♡ 松尾 貴臣様



	特 養	デイサービス	推の木の家
7月	5日 理容日 7日 七夕会 19日~20日 ケアプラン会議 21日 職員勉強会 31日 夏祭り	5日 七夕会 (そうめんバイキング) 19日 お茶会 28日 手作りおやつ (わらびもち) 21日 職員勉強会	7日 七夕会 15日 祇園祭り 21日 職員勉強会
8月	18日 職員勉強会 28日 食事会 29日 花火会	18日 職員勉強会 25日~27日 夏祭り お茶会	18日 職員勉強会 6日 夏祭り
9月	19日 敬老祝賀会 お月見 おはぎ作り	19日 敬老祝賀会 お茶会	19日 敬老祝賀会 彼岸参り

ご家族様へ

今年度は、ご家族様とのつながりを深めることに力を入れています。ご家族様に行事や催し物等にも参加をしていただき、ご利用者様との時間を少しでも増やしていただけたらと思います。今後も予定をお伝えしていきますので、お気軽にご参加ください。(上記赤で記載分となります。)

施設部より

編 集 後 記

夏号から編集担当が交替しました。

夏本番です。笑顔で乗り切りましょう。今後とも、よろしくお願いいたします。

— 編集部 —

