

インクルージョン

平成28年

秋号

インクルージョン

「INCLUSION」＝「包み込む」

という意味の言葉です。

もともとはみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、

その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、

それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

■特別養護老人ホーム 敬愛園

■ホームヘルプサービス 敬愛園

■ショートステイサービス 敬愛園

■居宅介護支援事業所 敬愛園

■デイサービスセンター 敬愛園

■在宅介護支援センター 敬愛園

佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家

佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

日頃から、あたたかいご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。



施設部 事業部長 金丸大成
秋気が心地よく身にしみる季節となりましたが、ご利用者・ご家族の皆様方は如何お過ごしでしょうか。今年度、敬愛園の施設部では、「更なる生活の質充実の為に、ご家族とのつながりの強化を一歩前進します」と言う重点項目に取り組んでいます。夏祭り、敬老会等の恒例行事はもとより、八月には初めての試みとして、ご家族様の参加による食事を催し大変、楽しい時間を過ごすことが出来ました。これからも、ご利用者様一人ひとりの安心・安全（笑顔）が実現できるように全職員で、ご家族様との一層の相互協力に努力していきます。



施設部 指導部長 青木幸代



暑い日差しも過ぎいつしか秋の季節となりました。毎日の暑さに皆様体調を崩されてなかつたでしょうか。東日本大震災から5年が経過しておりますが、まだ復興には時がかかりそうです。

そんな中熊本、大分でも大地震があり大きな被害があり、この九州でも地震があったことには驚きました。自然の怖さをしみじみと感じました。いつ災害がやってくるかわからないと思います。幸い園の方が被害もなく安心したところです。

当園では昨年環境整備をした浴室、調理場が新しくなり利用者様には安心、安全な生活を送られているのではと思っております。今年度は行事等の参加でご家族様との絆を深めると言う事で、今後より一層職員全員で取り組む所存です。今後皆様のご支援の程よろしくお願い致します。



居宅部 部長 杉本克則



居宅部では、地域に根差し地域の一員としての活動や利用者が安心して快適な生活を提供するためのやさしく思いやりのある介護サービスに努めてまいります。大切なご家族に介護が必要となり、ご家族だけの介護に無理が生じた時は、どうぞ早めにご相談ください。色々な介護サービスを利用しながら自宅での生活が送れるようお手伝いさせていただきます。

「利用してよかったと心から思っていただけ施設」をめざしていきます。これからも皆様方のご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

看護



地域の皆様、御家族の皆様、たいへん暑い夏で、雨も少なく毎日が35℃越えてきたが体調管理は大丈夫だったですか？もう遅いとは思いますが、少し熱中症についてお話ししたいと思います。熱中症は、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。このような症状がでたら熱中症にかかっている危険性があります。

- ① めまいや、顔のほてり（一時的に意識が遠のいたり腹痛などの症状が出る場合もあります）
- ② 体のだるさ、吐き気
- ③ 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ④ 体温が高い、皮フの異常（皮フが赤く乾いている）
- ⑤ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない



■ 対策として救急車を待つている間に、応急処置をする事で症状の悪化を防ぐ事ができます。

- ・ 涼しい場所に移します
 - ・ 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げます
 - ・ 塩分や水分を補給します（意識がないときは無理やり飲ませない）
- 少しでも参考にしてもらえれば幸いです。

デイサービス

デイの日常風景

間違いさがし



数合わせ



バックタワー



園芸クラブ



7月

七夕に 願いを込めて!

敬愛園に元気に
来られますように

痛いところが
良くなりますように

孫が元気に
育ちますように

ながおおいしく
なりますように

そして毎月26日は 風呂の日「温泉の日」

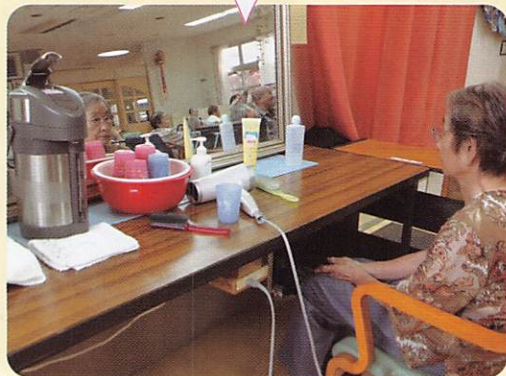


色々な
お風呂を
楽しんでいきます。



- にごり湯
- 草津(!?)湯
- ゆず湯
- しょうぶ湯
- お茶湯
- みかん湯

風呂上がりの一杯!
冷たいイオン水を召し上がれ!



8月 夏祭り 祭



今年のスイカは、みんなで育てました。



9月敬老会 祝

今年はオリンピック年!!
私達デイの仲間のメダリストは



祝い膳



7月6日 瓜づけ



味見してま〜す!

7月30日 土用丑の日



7月7日 セ夕

願いが叶うといいな〜!

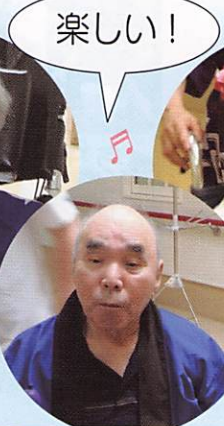


きれいに出来ました!

7月31日 夏祭り



おいしい!



楽しい!

盆踊り



琉球太鼓



感動した〜!



恒例のヒーローショーもありました!



8/28 ご家族様との食事会



家族と食べる
とは、
楽しかね!



8/29 花火大会 夏だね~!



夏はやっぱり花火だね!!



9/15 お月見



曇りだったので...!



まだ団子
もらっとらんよ!



9/19 敬老会

家族会様より
記念品贈呈!

祝百歳

祝88歳



おめでとうございます。

江口 千里様



山下 マツミ様

厨房

いよいよ食欲の秋がやってきました。新米の美味しい季節となりました。そこで、作りおき出来るご飯の友をご紹介します。今回は、えのきの効果効能となめたけの作り方を紹介したいと思います。

《効果効能》

食物繊維、ビタミンB群ミネラルが豊富に含まれている為便秘解消、動脈硬化を予防する(血中コレステロールの低下させる働きがある為)効果が期待できます。

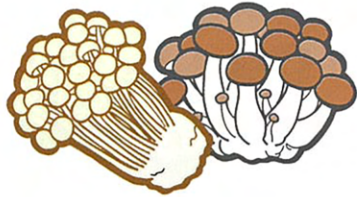
最近では血管疾患予防効果についても注目されています。

作り方



- えのき 一袋(200g)
- しょう油 大さじ3
- みりん 大さじ3

1. えのきの根元を切り落として2~3等分に切り、よくほぐします。
2. 鍋にえのきとしょう油、みりんを入れて火にかけます。沸騰したら弱火にしてトロミが付いたら完成です。



※えのき100g+しめじ100g等他のきのこ混ぜて作っても美味しく出来ます。

塩分制限等がある方は調味料を減らす等調節して下さい

ホームヘルプサービス(訪問介護)

(自宅で楽しくできる介護予防)

自宅ですべて元気で過ごすには日頃の予防が大切です。今回自宅で簡単に出来る転倒予防の為に運動を紹介します

運動前のポイント

- ・ 運動の前に準備体操を行いましょう。
- ・ 頑張り過ぎない事を守って下さいね

つま先上げ



◆つま先上げの効果

つま先上げの運動を行うと、すねの外側の筋肉が鍛えられる事で、捻挫が起こりにくくなり、また、つまずきの予防になります。

かかとの上げ下げ運動



◆かかと上げ下げ運動の効果

かかと上げ下げ運動を行うと、日頃使っていない筋肉が鍛えられ、ふくらはぎと脛の筋肉のバランスが良くなり、足首や膝、股関節の動きが効率よくなり転倒予防になります。

※必ず手すり又、椅子につかまって数回繰り返して下さい。



7月7日 セ夕

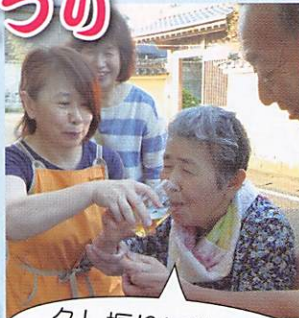


飾り付けをしています。

7月15日 祇園まつり



病気をしないように！
神輿の下をくぐります。



久しぶりに飲んだ！
おいしか〜♪🎵



7月31日 敬愛園 夏祭り 祭



9月19日 敬老会 祝 祝



敬老会の謝辞を代表で
読み上げました。



8月7日 椎の木の家 夏祭り



家族様と！楽しいひととき！！



椎の木の家で、
ご家族様の手伝いを受けて会食準備。

楽しんでます！

お誕生日おめでとうございます！

いつまでもお元気で、
ステキな笑顔を見せて下さいね。

94歳



伊藤 于工様

大正11年8月5日生



福川ト三子様

新しく入居されました。
よろしくお願ひします。



平成28年7月10日 入居

ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!! ボランティアいつもありがとうございます。

- ◆岸田 義守様
- ◆福德会様
- ◆田代 一茂様
- ◆ほほえみの会様
- ◆伊万里美容組合様
- ◆あおぞら青年学級様
- ◆梶原理容店様
- ◆小寺 博子様



♡ あおぞら青年学級様



♡ 小寺 博子様



♡ ほほえみの会様



	特 養	デイサービス	推の木の家
10月	2日 波多津花火見学 16日 黒川くんち 20日 職員勉強会 足湯ドライブ 26日 消防訓練	運動会 お茶会 誕生会 20日 職員勉強会	16日 黒川くんち 20日 職員勉強会
11月	紅葉(見学・ドライブ) 17日 職員勉強会 27日 食事会	文化祭・ドライブ お茶会 誕生会 17日 職員勉強会	黒川町 ふるさとと祭り見物 17日 職員勉強会 月末 救命救急法研修 運営推進会議
12月	クリスマス会 餅つき 15日 職員勉強会	クリスマス会 お茶会 誕生会 15日 職員勉強会	クリスマス会 餅つき会参加 15日 職員勉強会

ご家族様へ

夏祭り、敬老会の際には沢山のご参加ありがとうございました。今年度初めて企画しました食事会にも沢山ご参加いただき、ご家族様より色々なお話を聞かせていただき、とてもありがたく思っています。11月も予定しておりますので、お気軽にご参加下さい。

施設部より

編集後記

この3ヶ月、大雨、猛暑、台風とやっと乗り切った感じです。ご利用者みな様の笑顔が救いでした、力強さに感心しきりです。

— 編集部 —

