

インクルージョン

平成26年
新春号

あけまして
おめでとうございます

インクルージョン

「INCLUSION」＝「包み込む」

という意味の言葉です。

もともとみんなの心一つであり、すべてを受け入れ合うこと。

その中で、それぞれの個性を尊重し、支えあって生活していく。

それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
 - ホームヘルプサービス 敬愛園
 - ショートステイサービス 敬愛園
 - 居宅介護支援事業所 敬愛園
 - デイサービスセンター 敬愛園Ⅰ・Ⅱ
 - 在宅介護支援センター 敬愛園
- 佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088
- グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

新年のごあいさつ



社会福祉法人伊万里敬愛会

理事長 小島 直樹

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、穏やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成二十六年(二〇二四年)の年頭にあたり、一言ご挨拶申し上げます。平素は当法人をご利用頂き誠にありがとうございます。昨年は夏の猛暑や台風による被害、大雨による水害など、地球温暖化による天災に見舞われて大変な一年でした。先の東北大地震については復興が着実に進んでいるようですが、福島原発事故は未だに安心できない状況が続いています。私どもの施設も近くに玄海原発があるだけに、ただただ原発事故が起きない事を願うばかりです。

少子高齢化に伴う社会保障制度の見直しの中で、介護保険制度についても同様であります。今回の平成二十七年(二〇二五年)は大きな改定がなされるようです。また詳細はわかりませんが、利用者の皆様には出来る限りの情報の提供を行い、皆様が不安なく、安心して安全に敬愛園を利用して頂けるように取り組んでまいります。

施設長のもと、職員一同今年も一生懸命頑張ります。

今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



特別養護老人ホーム



今日はおいしいコーヒーと
ケーキを食べました。



9月
18日

お月見



きれいかね〜!



すすきを飾り、お団子をお供えました。
あったかいお茶とお団子をいただきました。

10月
16日

おくんち

鯛のおかしらつきを
食べましたよ!

10月
5日~15日

足湯

足湯を楽しみました。
気持ち良かった〜!



気持ちのよかね!
ハイ・ポーズ!

看護

老化は足下から



寒くなると暖かい部屋に閉じこもり気味になり、体を動かす事が少なくなってきました。

身に覚えがありませんか？畳やカーベットの縁やなんでもない様な敷居の段差に足先や小指をぶつつけた事はありませんか？以外と足を上げていないものです。

老化は足下からと言言葉聞きます。敬愛園では、「三三六六十五歩のマーチ」の歌に合わせて腕振り、足踏み運動を行います。歌を唄いながら無理をせず、楽しくレクリエーションを目指します。

両手を伸ばしてグー・チョキ・パーと声を出しながら、ジャンケンをする事もどこでも出来る頭の体操になり、良いですよ。



厨房

ヨーグルトを食べて健康維持！



これからの季節は体調を崩しやすく、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかりやすくなります。

そこで体の中から予防していくために、次の事を心がけましょう！

- 栄養バランスの良い食事をとる。
- ビタミンCの多い果物をとる。
- 体を温める食物を摂取する。

特にヨーグルトはビフィズス菌などの善玉菌を増やして悪玉菌を減少させ、腸の具合が良くなります。また、栄養の吸収や新陳代謝も良くなるので、体全体の免疫機能も高めます。

今からの季節ならバナナやりんご、キウイなど手軽な果物を入れてフルーツヨーグルトとして食べるとより効果的です。

バランス良く栄養をとり、毎日を健康に過ごしましょう！



▲フルーツヨーグルト

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター

◆「介護教室」承ります！

数年前までは、デイサービスやヘルパー・施設の職員とチームを組んで地域へ出掛け、介護教室を実施し、交流させていたっていました。

今回もまた介護教室を再開致します。老人会や婦人会・小グループなどでお申し込みください。

認知症に関する基本的な事や対応、車イスの使い方などご希望に添った内容で実施する事もできます。

お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

担当…高取まで



● 居宅介護支援事業所

☎ 27・2135

● 在宅介護支援センター

☎ 27・2255

ホームヘルプサービス

あけまして

おめでとうになります。

昨年は沢山の方にご利用頂きましてありがとうございました。

さて、今年は「午」の干支です。

干支の縁起話では、人との付き合いが古い動物で、人の役に立ち、人も馬を大切にしたいそうです。良い話ですね…。

私達も皆様の生活をお手伝いさせて頂き、お役に立てればと思います。

「笑顔」を大切に頑張りたいと思います。
ごきげん今年もよろしく
お願い致します。

ヘルパー一同



デイサービス

明けまして
おめでとーございませう

早いもので、あっという間に一年が過ぎ、
また新たな年を迎えました。

今年は馬年！本年もスタッフ一同、皆様方と
一緒に飛躍出来ますよう、幸多き年になりますように
今まで以上一層のサービス向上に努めてまいりたいと思ひます。
今年もどうぞ、よろしくお願い致します。



デイホールに
ボランティア喫茶「和み」様
による喫茶店が
一日開店しました～！

デイはいつでもおご馳走！
鯛のお頒付き!!



時には頑張っ、手作りおやつもします!



まかせんしゃい!
器はよお作りよったよ。



出来上がり!

今日のおやつは「手作りおはぎ」、
売ってよかごたる!

手の器用さを活かし作品作り



上!

ボールを使ってリフレッシュ!



5歳は君がえって
もらえま～ず♡

保育園生の訪問もありました。



かわいいチビッコ
お遊戯に
皆さんご満悦!!



どれにしましょうか?

こりゃなんやろか?

まような～

どれもおいしいそう～

うまかな～!

★ バイキングもあります! ★



いただきます～す!

デイサービスって
どんなところ?

行ってみたいけど...

こんな声を聞かれましたら
お気軽にお知らせ、
ご相談下さい
お待ちしております。

TEL 0955-27-2101

担当 小杉・田中美・金子

9月 20日 **彼岸参り** 思い出しながら、
真剣にお経を唱えています。



9月 24日 **おはぎ作り**



上手にできました。
「あ-じ-み」



10月 16日 **黒川くんち**



||||| これで健康祈願、バッチリ!! |||||

10月 9日 **波多津港まつり**



きれいかな〜



10月 22日 **温泉旅行**



気持ちよかよ〜

カンパ〜イ!



お誕生日、おめでとうございます。



平野チヨノ様

中島カネ様

長野シズ子様

87歳

11/9

これからも、元気に過ごしましょうネ

11月 17日 **ふるさと祭り**



ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

ボランティアいつも
ありがとうございます。

- ◆美容ボランティア様
- ◆理容ボランティア様
- ◆化粧ボランティア様
- ◆ボランティア喫茶「和み」様
- ◆牧島保育園様



♥ボランティア喫茶「和み」様



♥牧島保育園様

◆今後の行事予定◆

特養

- 1月
新年祝賀会
セグッ打ち
初詣
- 2月
節分
アロマで香りを楽しむ
観梅ドライブ
バレンタインデー
- 3月
ひな祭り・ぼんち作り
彼岸ドライブ
ホワイトデー
消防訓練

デイサービス

- 初詣
新年祝賀会
- 節分
花見
映画会
- ひな祭り
手作りおやつ
消防訓練

障の木の会

- 新年会
初詣
セグッ打ち
節分
- ひな祭り
梅・桜の花見
彼岸参り
消防訓練

編集後記

明けましておめでとようございます。
ご家族様、地域の皆様には
いつも様々な行事や活動に
ご協力頂きありがとうございます。
今年もまた、たくさんの方の笑顔が
届けてほしいと思います。
新しい年が皆様にとりまして、
素晴らしい一年でありますように。
本年もどうぞよろしくお願いたします。