

インクルージョン



インクルージョン
「INCLUSION」＝「包み込む」
という意味の言葉です。

もともとみんな一つであり、すべてを受け入れ包み込み、
その中で、それぞれの個性を尊重し、支援しあって生活していく、
それが普通であるという意味があります。

社会福祉法人 伊万里敬愛会

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ■特別養護老人ホーム 敬愛園 | ■ホームヘルプサービス 敬愛園 |
| ■ショートステイサービス 敬愛園 | ■居宅介護支援事業所 敬愛園 |
| ■デイサービスセンター 敬愛園Ⅰ・Ⅱ | ■在宅介護支援センター 敬愛園 |
- 佐賀県伊万里市黒川町大黒川2201番地 TEL 0955-27-2101 FAX 0955-27-2088

■グループホーム 椎の木の家
佐賀県伊万里市黒川町小黒川145番地1 TEL 0955-27-0113 FAX 0955-27-0113

◆ホームページアドレス <http://imari-keiaikai.com>

※「インクルージョン」は、上記ホームページでも閲覧することができます。

事務長のあいさつ



事務長

前田 利佳



この度、金武前事務長の後任として三月二日付で、事務長に就任いたしました前田と申します。これまで敬愛園運営にご尽力された諸先輩方に恥じないよう、一生懸命頑張りたいと思います。また、介護福祉関係の仕事に携わるのは初めてなので、「指導」「鞭撻の程よろしくお願ひ致します。これから、この地域も少子・高齢化を迎え、当園の果たす役割もますます重要となります。地域に根差した細やかなサービスの提供はもちろんのこと、「お年寄りを敬い、愛します」の精神を肝に銘じ、利用者様に寄り添いながら、誠実な対応を心掛けたいと思います。

厳しい暑さが続きますが、食中毒や熱中症などが心配な季節です。職員一同、衛生管理・利用者様の体調管理には充分に気をつけていきたいと思っております。

皆様におかれましても、健康管理をしっかりと行い、健やかに過ごしてください。

平成二十六年 初夏



特別養護老人ホーム

花見 桜の花が満開です。

中庭の花壇の前で
ハイ・チーズ!!3月 春のお彼岸で
ぼたもち作りをしました。

おいしい
ぼたもちに
なあれー



ひさしぶりに
ぼたもち作って
楽しかったあゝ



しょうぶ湯



菖蒲は多くの精油成分を含んでいます。精油成分とは植物に含まれる芳香成分で、主に皮膚を刺激して血行を促進させる作用があり、菖蒲湯は血行促進の働きがあるほか、鎮痛作用もあり、神経痛なども和らげるといわれています。菖蒲は香りが高いので、天然アロマセラピー効果もあります。

花祭り⁴8

お釈迦様の
誕生日をお
祝いしました。

看護

★ 熱中症について ★

熱中症は夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけではなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。熱中症は、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体内の調整機能がうまく働かず、体温が著しく上昇するなどして発症します。熱中症が疑われる症状は、めまい・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・大量の発汗などです。熱中症は放っておくと死に至ることがありますが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

電力不足が懸念される中、節電を意識するあまり健康を害することのないよう気温や湿度の高い日には無理に我慢せず、適度にエアコン等を使用し、暑さを避け熱中症の予防に心がけましょう。

予防方法

●外出の際は、日傘や帽子を着用する。

●日陰を利用するなどして暑さを避けましょう。

●こまめに水分を補給しましょう

●無理や我慢をせず、適度にエアコン等を使用し、暑さを避けましょう。



厨房

イオン水の紹介

ここ数年、猛暑が続いています。

店頭にも色々なイオン水が出ていますが、敬愛園でも熱中症予防として一年を通してイオン水を飲んで頂いています。手軽に出来るイオン水の紹介をします。

皆さんも自宅で作り、冷蔵庫等で冷やして飲んで、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

イオン水の作り方



32g



2.4g



1ℓ

沸騰させた水に砂糖と塩を入れて溶かしてくださいね！

(1ℓにつき、エネルギー123kcal、塩分2.4g)

★ 新人紹介 ★



★金井田 恵里



★鬼石 慎也

体力ながら頑張りたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

今年3月1日長期短期大卒を卒業し、園に入りました。まだまだ出来ない事だらけですが、早く仕事を覚えて利用者の方に美味しい食事を作りたいです。よろしくお願いします。

居宅介護支援事業所 & 在宅介護支援センター（市委託）

◆ちよつと二分、脳下しーリンクしてみませんか？

かな計算

- ① じゅう たす し
- ② さんじゅうしち ひく にじゅうはち
- ③ じゅうご たす じゅうし ひく
- ④ ろく たす しち ひく に たす いち
- ⑤ にじゅうはち ひく にかける ろく

バラバラ漢字

- ① 田 十 月
- ② 十 十 具
- ③ 石 十 ノ 十 小
- ④ 心 十 ク 十 ヨ
- ⑤ 土 十 行 十 土



〒561-0914 東京都葛飾区

「最近アレ・コレと言った代名詞を使う事が増えたなあ」「忘れっぽくなったなあ」「そんな時は少々脳が働いてくれない時かも？簡単な問題は脳の全体を、難しい問題は脳の一部を一生懸命使っています。脳を活発に使っている方は認知症になりにくいとも言われています。」

書店等でも購入できますし、敬愛園の「介護教室」でも、このような予防ゲームをほとんど取り入れていきます。

どうぞ、お気軽にご連絡下さい。

居宅介護支援事業所

☎27・2135

在宅介護支援センター

☎27・2255

ホームヘルプサービス

梅雨明けの時期ですが、いかがお過ごしでしょうか。

食中毒が心配な日がまだまだ続きます。私達ホームヘルパーは生活援助として「調理」も提供させて頂いています。食材等、賞味期限・消費期限の確認を行ない気を付けております。また、調理後の器具や水廻りの清潔にも心掛けています。皆さんもご注意頂きたいと思えます。

主な病因物質別の潜伏時間と症状

病因物質	潜伏時間	症状	汚染されやすい食品
ノロウイルス	1～3日	激しい嘔吐、下痢、腹痛、発熱、咽頭痛。通常3日程度で回復	生力キなど
サルモネラ属菌	8時間～2日	腹痛、発熱、下痢。1週間程度で回復	汚染された卵や食肉・その加工品
腸炎ビブリオ	20時間～2日	下痢、激しい腹痛、発熱、吐き気、嘔吐。2～3日で回復	魚介類の刺身など
カンピロバクター	1～7日	下痢、腹痛、頭痛、めまい、筋肉痛、発熱	トリささみ、肉の生焼け、サラダ、生水
ウエルシュ菌	8～22時間	下痢、腹痛、腹部膨満感。症状は軽く数日で回復	カレー、スープなど大量に調理された食品
黄色ブドウ球菌	30分～6時間	激しい嘔吐・吐き気、下痢、腹痛。24時間以内で回復	手指を介して汚染された食物など
ボツリヌス菌	12時間～4日	目のかすみ、まぶしさ、神経麻痺。死亡率が高い	いずし（北海道・東北地方特有の発酵食品）、真空パック食品など
腸管出血性大腸菌O157	4～8日	下痢、血便、腹痛、嘔吐、倦怠感、発熱	加熱不十分な肉など

※このような症状があったら、病院で受診しましょう。

デイカービス

敬愛園の園庭も花満開!

4月

花祭り

お参りしながら
甘茶も頂きました。

あんたも入って
みんしゃい!

気持ちよかバイ!

桜を見ながら
外での食事、
最高~!

5月

しょうぶ湯

邪気を払い、
健康祈願!



ダイホールに喫茶店が開店!

コーヒー・紅茶・抹茶・まっ茶etc.にしますか?



お好きなもの、ご注文承りますよ~♡

お知らせ

おめでとう
ございま~す。

特選の大久保様

金曜日の習字クラブの皆様の作品が
全国書画展覧会にて

●特選…大久保悟様

●入選…松尾 恵様

原田久枝様

の3名が選ば
れました。

すばらしい~!



これからもご活躍、期待してます。

皆様も習字クラブへ参加されませんか~!

ふれあい作品製作に

一生懸命取り組まれています。



職員紹介

岸田美津子



利用者様に寄り添い、いつも笑顔で気配りの出来る介護職員を目指して頑張りたいと思います。

原田直子



介護の仕事をするのは初めてで何もわかりませんが、利用者様の笑顔を沢山見られるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願致します。

頂いたえんどう豆の皮をむきました。



豆ご飯でいただきました。



お誕生日



山口 美子様 92歳

大正11年4月1日生まれ

おめでとうございます。



満江 久子様 93歳

大正10年3月28日生まれ



お彼岸は 彼岸のぼたもち作りをみんなでしました。



おいしかー!

桜の花見

桜満開!



桜はやっぱりきれいかねー!

花まつり

お釈迦様に甘茶をかけてお参りました。



菜の花もきれいでしたね!



夢みさき公園へドライブ



天気も良くて、菜の花がきれいでした。今年の春は花を沢山見ましたね!



母の日

お母さん、ありがとう!

ケーキと紅茶で楽しいティータイムを過ごしました。



井手様より皆様へ靴下をいただきました。



ご利用者様・職員一同より感謝を込めて!!

- ◆美容ボランティア様
- ◆理容ボランティア様
- ◆化粧ボランティア様
- ◆岸田 義守様 ◆一八会様
- ◆福寿会様 ◆ザ・レインボー様

ボランティアいつも
ありがとうございます。



♥岸田 義守様



♥ザ・レインボー様



♥福寿会様



♥一八会様

★ 今後の行事予定 ★

今年の夏はエルニーニョ現象が発生し、異常気象の恐れが…。皆さん気をつけてください。

氷
編集後記

編集部



	特養	デイサービス	境の木の駅
7月	七夕まつり 夏祭り うなぎ	七夕まつり お茶会	七夕まつり 黒川町 ぎおん祭り
8月	花火大会 アイスクリーム バイクンク	夏祭り お茶会 手作りおやつ	夏祭り
9月	敬老祝賀会 お月見 おはぎ作り	敬老祝賀会 お茶会	敬老祝賀会 彼岸参り おはぎ作り